



Новосибирский район

Т Е Р Р И Т О Р И Я Р А З В И Т И Я

№ 9 (91). 9 марта 2016
Выходит по средам

ТВ-ПРОГРАММА



Информационно-аналитическое издание. Новосибирская область. Новосибирский район



От первого лица. Жизнь и работа замглавы района. Читайте на стр. 4



Елизавета Баранова: в девять раз счастливее. Подробнее на стр. 8



В футбол играют настоящие девчонки. Об этом на стр. 11



Я верю, что все женщины прекрасны

(А. Дементьев)

Дорогие женщины!

Поздравляем вас с Международным днем 8 Марта!

Женщина — это целый мир, в котором любовь и красота соседствуют с созидательной силой материнства и трогательной заботой. Вы храните тепло и уют в наших семьях, растите детей и дарите окружающим свою доброту. Если бы не было этого прекрасного праздника, его обязательно нужно было бы придумать, чтобы выразить бесконечную благодарность и уважение всем милым женщинам: мамам, женам, сестрам, дочерям и подругам.

Примите пожелания счастья, благополучия и весеннего настроения!

Пусть в ваших домах всегда царят любовь и благополучие, а ваши сердца будут согреты заботой и уважением. Желаем вам душевного комфорта и счастья! Пусть новая весна принесет вам радость и успех в осуществлении всех ваших желаний.

С уважением, глава Новосибирского района В. В. Борматов.
Председатель Совета депутатов Новосибирского района А. М. Соболев

Дорогие наши женщины!
От всей души поздравляю вас
с Международным женским днем 8 Марта!

Этот праздник — в честь извечной женственности, которая теплом, нежностью, красотой и милосердием преодолевает самые непростые преграды, делает совершеннее, прекраснее, изящнее и добрее наш мир.

Во все времена женщина была воплощением самой жизни, символом Родины. Рядом с радостной, мудрой женщиной счастлива ее семья, сильнее наша Родина, прекраснее наша земля.

Пусть неизбежные жизненные заботы и проблемы не омрачают ваши сердца!

Желаю вам, чтобы мужчины, страна, государство все больше ценили и берегли вас, окружали заботой, хранили здоровье и счастье ваших детей.

Примите самые теплые пожелания здоровья, счастья, процветания!

Солнечной весны и замечательного праздничного настроения!

Депутат Совета депутатов
Новосибирского района
Сергей Зубков



Двойной праздник для ветеранов

В культурном центре «Сибирь» чествовали активистов районного Совета ветеранов. Поводов для праздника было сразу два — День защитника Отечества и Международный женский день. Торжественную часть предварило небольшое рабочее совещание, которое провела председатель организации Людмила Лобанова.

В культурном центре ветеранов ждал пышный прием. На входе их встречала директор КЦ «Сибирь» Ольга Романцова. Творческие коллективы подготовили насыщенную концертную программу. Выразить свою благодарность и поздравить активистов с праздниками пришли глава районной администрации Василий Борматов и председатель Совета депутатов Новосибирского района Александр Соболев.

Традиционно первым к собравшимся обратился глава района. Он пожелал им крепкого здоровья и напомнил, что все рабочие вопросы были решены в ходе недавно проведенного делового клуба, отметив, что «это лишь самая первая ласточка в наших деловых отношениях».

— Мы уже подвели все итоги, и сейчас нужно лишь выстраивать планы на будущее, — сказал Василий Борматов. — Впереди у нас много важных мероприятий. Каждый год проходят выборы, и без вашей помощи нам было бы очень сложно. В этом году будем голосовать за депутатов Государственной думы. Поэтому вновь надеюсь на вашу поддержку. Я убежден, что будут достойные кандидаты и что нам не будет стыдно просить людей за них голосовать. Это лишь одно из важных мероприятий, которые будут проходить в сентябре. Наверняка у вас запланировано множество других не менее серьезных дел. Уверяю, администрация будет принимать в них самое активное участие.

На праздник Василий Борматов пришел не с пустыми руками. Долгожданным подарком для Совета ветеранов стал принтер.

Александр Соболев поздравил активистов с праздниками от имени Совета депутатов и также сказал про предстоящие выборы. Он напомнил, что работа с избирателями для депутатов является главной и подчеркнул, что основной электорат, «та самая активная часть населения», сегодня находится здесь в КЦ «Сибирь».

— Численность Совета депутатов Новосибирского района составляет 30 человек, — рассказал он. — Половина из них не достигла 40-летнего возраста. Среди них есть представители «Единой России», Коммунистической партии, ЛДПР, «Справедливой России» и самовыдвиженцы. И тем не менее задачи у нас одни. Думаю, все мы выстроили нормальные взаимоотношения с администрацией района. И мы этим очень дорожим.

После того как все теплые слова были сказаны, Людмила Лобанова объявила о начале фотоконкурса «Ваше величество женщина». Председатели трех сельсоветов подготовили фотоотчет о выдающихся личностях своих муниципальных образований. Так, Любовь Белоусова рассказала о старейшей жительнице села Ярково. Светлана Двинских из Боровского сельсовета продемонстрировала фотографии коллектива местного сельпо. Надежда Терентьева из Верх-Тулы поведала об активистках местного ветеранского движения. Каждая презентация была по-своему интересной, поэтому дипломами были отмечены все участницы конкурса.

Маргарита Романова

НОВОСТИ РАЙОНА

Есть победители!

26 февраля 2016 года министерством культуры Новосибирской области подведены итоги конкурса «Лучшие муниципальные учреждения культуры, находящиеся на территориях сельских поселений Новосибирской области, и их работники».

Конкурсная комиссия назвала победителей. Лучшими муниципальными учреждениями культуры, работающими на территории Новосибирского района, стали музыкально-эстетический центр с. Верх-Тула и Детская школа искусств с. Ярково. В номинации «Лучшие работники муниципальных учреждений культуры, находящихся на сельских территориях» среди победителей названа Наталья Потеряева, заведующая Садовой сельской библиотекой.

Управление культуры администрации Новосибирского района Новосибирской области поздравляет с победой в конкурсе и желает дальнейших творческих успехов и профессиональных достижений.

ВАЖНО

С 25 января по 10 апреля 2016 года проходит прием заявок на соискание ежегодной премии «Импульс добра», вручаемой за вклад в развитие и продвижение социального предпринимательства в России.

Премия является выражением общественного признания граждан Российской Федерации, индивидуальных предпринимателей, коммерческих, некоммерческих и общественных организаций, органов государственной власти и местного самоуправления, средств массовой информации за выдающиеся заслуги и существенный вклад в развитие и продвижение социального предпринимательства в России.

Соискателем премии может быть житель любого региона Российской Федерации. Для участия в конкурсном отборе необходимо заполнить заявку на сайте www.application.impulsdobra.ru.

17 мая 2016 года в Москве состоится пятая церемония награждения лауреатов ежегодной премии «Импульс добра».

Положение о премии, список номинаций, полные условия участия, а также информацию о лауреатах прошлых лет вы можете найти на официальном сайте Фонда «Наше будущее» и сайте www.impulsdobra.ru.

Звуки музыки для милых дам

3 марта в концертном зале Новосибирского государственного художественного музея прошел «Вечер русского романса», посвященный Международному женскому дню.

Праздник проходил в рамках проекта «Театр для нас», который организован МКОУ «Информационно-методический центр» совместно с Новосибирским классическим театром в целях сохранения и развития традиций преподавания русской литературы и расширения сотрудничества учреждений культуры и образования.

Зрительный зал полон. Приглашение на мероприятие получили 150 учителей и ветеранов педагогического труда нашего района. Перед началом концертной части присутствующих поздравила с наступающим праздником заместитель главы Новосибирского района по социальной политике Наталья Косенкова: «Хочется пожелать вам, чтобы в вашей жизни было меньше пасмурных дней, чтобы и на работе, и в семье были мир и порядок, чтобы все, что вы задумали, получалось, и, конечно же, здоровья. Свои искренние поздравления передает вам и глава района Василий Владимирович Борматов».

Одним из исполнителей романсов и ведущим праздника был лауреат российской национальной те-



атральной премии «Золотая маска» солист НГАТОиБ Дмитрий Суслов. Чарующие звуки романсов летели в зал, и лица слушательниц будто озарялись теплым светом и расцветали навстречу прекрасной музыке. Что и говорить — замечательный подарок к теплому весеннему празднику.

Мария Карташова

Жители области проходят медицинские осмотры



В Новосибирской области продолжается работа по диспансеризации взрослого населения, которую в 2015 году прошли более 424 тысяч человек.

В проведении диспансеризации приняли участие 68 медицинских организаций, в том числе 63 государственные и 4 негосударственные, ФГБУ «Сибирский окружной медицинский центр ФМБА России», собщи́л заместитель министра здравоохранения Новосибирской области Ярослав Фролов на брифинге 2 марта.

— С 2013 года в Российской Федерации стартовала бесплатная диспансеризация, раз в три года ее может пройти каждый гражданин. Обследование добровольное и бесплатное, проводится оно в два этапа. В первый включены профилактическое консультирование, общие анализы. В случае необходимости назначается более детальное обследование — второй этап. В 2015 году число лиц, направленных на дообследование, сократилось на 11,6% к уровню 2014 года и составило 161 690 человек. В 2015 году завершили второй этап 154 898 человек, это 95,8% от получивших направление, — отметила главный специалист по профилактической медицине Новосибирской области Марина Фомичева.

По результатам диспансеризации взрослого населения в 2015 году по сравнению с 2013-м доля лиц, имеющих первую группу состояния здоровья, умень-

шилась на 17,8%, вторая группа увеличилась на 28,5%, третья выросла на 11,2%.

По данным представителей регионального минздрава, впервые выявлено в результате обследований 15 499 случаев заболеваний (в 2014 году — 13 676).

Среди них лидируют болезни эндокринной системы, системы кровообращения, болезни мочеполовой системы и органов пищеварения.

— Диспансеризация позволяет впервые выявить такие социально значимые заболевания, как злокачественные новообразования, сахарный диабет, болезни, характеризующиеся повышенным артериальным давлением, туберкулез и другие, — подчеркнула главный специалист по внебольничной помощи Елена Аксенова. — Это помогает максимально эффективно, оперативно и качественно провести их лечение.

Диспансеризация выявила, что среди факторов риска лидируют нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, повышенный уровень артериального давления, курение.

По материалам сайта администрации НСО

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД СООБЩАЕТ

Пенсии: новая формула

Более двух тысяч пенсий жителям Новосибирского района установлены по новым правилам.

Уже более года в нашей стране действует новый порядок формирования пенсионных прав и расчета пенсий. Все пенсионные права, которые были сформированы у граждан ранее и формируются сейчас, учитываются в пенсионных коэффициентах, а пенсия рассчитывается по новой формуле.

Напомним, что размер пенсии зависит от количества заработанных в течение всей трудовой жизни индивидуальных пенсионных коэффициентов. За каждый трудовой год гражданин может заработать определенное количество пенсионных коэффициентов. Здесь стоит заметить, что если гражданин не работает, а занимается другой социально значимой деятельностью, например уходом за ребенком или служит в армии по призыву, то данные периоды будут учтены и также будут оценены в особых «пенсионных» коэффициентах.

Годовой пенсионный коэффициент рассчитывается из соотношения суммы уплаченных работодателем страховых взносов на формирование страховой части пенсии по индивидуальному тарифу (10% или 16%) к сумме страховых взносов с максимальной взносооблагаемой по закону заработной платы, умноженное на 10. В этом году взносооблагаемая база составляет 796 тысяч рублей, а все страховые взносы, уплачиваемые работодателями в ПФР, направляются только на страховую пенсию.

Стоит отметить, что чем выше официальная заработная плата у гражданина, тем выше и размер годового пенсионного коэффициента, а значит, будет выше и пенсия. При ее назначении будут учтены все пенсионные коэффициенты и умножены на стоимость одного коэффициента, который ежегодно индексируется. В начале 2016 года он был равен 71 рублю 41 копейке, а в феврале «подрос» до 74 рублей 27 копеек. При расчете размера страховой пенсии добавляется еще и фиксированная выплата, которая также ежегодно индексируется. На сегодняшний день она составляет 4555 рублей 93 копейки.

Сколько пенсионных коэффициентов уже заработано гражданином, можно узнать в «Личном кабинете застрахованного лица» на сайте Пенсионного фонда России.

**Дорогие женщины Новосибирского района!
Любимые матери, супруги,
сестры и дочери!**

**Примите мои поздравления
с Международным женским днем!**

Вы всегда были и остаетесь символом жизни на земле, источником добра и жизненной мудрости, душевной щедрости и удивительного терпения. Вы основа крепкой семьи, и именно вы вдохновляете нас на созидание, поддерживаете в трудные минуты, вселяете уверенность, делаете жизнь возвышеннее, спокойнее, добрее.

Сегодня представительницы прекрасной половины человечества трудятся во всех сферах жизни нашей Новосибирской области. Профессионализм, ответственность и исполнительность позволяют женщинам достигать успехов и высот на производстве, в социальной сфере, в предпринимательстве.

Вы умеете быть твердыми и решительными, но при этом остаетесь обаятельными и нежными. Поддержка и понимание женщин вдохновляют мужчин на мужественные поступки, волевые решения и плодотворную работу.

От всей души желаю, чтобы вы были защищены от всех невзгод и трудностей, чтобы было меньше хлопот и больше светлых, радостных дней.

С уважением,
Олег Николаевич Подойма,
депутат Законодательного собрания
Новосибирской области,
секретарь местного политсовета ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»
Новосибирского района

Дорогие женщины!

**Сердечно поздравляю вас с замечательным
праздником, знаменующим начало весны!**

День 8 Марта посвящен вам — представительницам прекрасной половины человечества, вам, кто дарит жизнь, приносит в этот мир добро и красоту! Международный женский день дает нам еще один повод высказать слова глубокой признательности за ваш великий труд материнства. Со всей присущей вам самоотверженностью, ответственностью, мудростью вы воспитываете детей и сохраняете семейный очаг, достигаете профессиональных высот и встаете на защиту Родины. Милые женщины! Пусть вся ваша жизнь будет наполнена солнечными днями, душевной гармонией. Крепкого вам здоровья, успехов во всех делах, радости и большего счастья!

С уважением, депутат Законодательного собрания
Новосибирской области А. В. Жуков

НОВОСТИ ОБЛАСТИ

«За материнскую доблесть»

Губернатор Владимир Городецкий вручил многодетным матерям Новосибирской области знаки отличия «За материнскую доблесть».

Почетные награды из рук главы региона получили 17 жительниц районов и городов, воспитывающие пять и более детей. Владимир Городецкий поздравил всех с наступающим праздником 8 Марта и поблагодарил за материнский труд. В их числе есть женщина, воспитывающая семерых детей. Возраст самой молодой мамы, получившей награду из рук губернатора, 25 лет. Всего с 2008 года этим знаком отличия отмечена 861 многодетная мать. Обладательницам награды предоставляется единовременная денежная выплата в размере 50 тыс. рублей и ежемесячная компенсация в размере 50% расходов по оплате жилого помещения и коммунальных услуг.

На первом месте — работа



— **Наталья Петровна, вы заместитель главы большого района. Что входит в зону вашей ответственности?**

— Я заместитель главы по социальным вопросам, поэтому все, что связано с социальной политикой, — это зона моей ответственности: организация работы учреждений образования, культуры, социальной защиты, спорта, молодежи, комиссии по делам несовершеннолетних, председателем которой я являюсь, управления опеки и попечительства. По здравоохранению с 2013 года полномочия переданы на уровень министерства здравоохранения областного правительства, тем не менее мы не оставляем и эту область без внимания.

— **Как давно вы работаете на этой должности?**

— С апреля 2010 года, то есть почти шесть лет.

— **Какие проекты были завершены за это время и что из них кажется вам наиболее важным?**

— Когда я пришла на эту должность, в первую очередь поехала по школам района. То, что я увидела, буквально повергло в шок: крыши, окна, коммуникации в некоторых учебных заведениях не менялись с момента постройки, то есть по 40–50 лет, в некоторых школах туалеты были уличные. К сегодняшнему дню на 100% заменены окна в школах и на 54% — в детских садах, отремонтировано 34 000 м² кровли. Это огромная работа, которая требовала больших вложений, как финансовых, так и организационных. Мы и сейчас пытаемся находить возможности финансирования и продолжаем приводить наши учреждения в современный вид. Работы по социальным вопросам очень много. Есть направления, которые особой материальной базы вроде бы и не требуют, но там нужно каждоднев-

Наталья Косенкова считает себя жестким руководителем: каждый ее подчиненный должен досконально разбираться в тех сферах, за которые отвечает. Иначе нельзя, ведь Наталья Петровна и ее команда решают вопросы, ошибки в которых стоят слишком дорого.

ное внимание. Это проблемы семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, детей-сирот, людей пожилого возраста и так далее.

— **Получается, что ваша работа — это работа с людьми?**

— Это, наверное, не совсем верно, потому что земельные отношения, например, тоже работа с людьми по большому счету. Наверное, правильнее будет сказать, что я работаю с теми вопросами, которые волнуют людей каждодневно: обучение детей, возможность организовывать досуг, получить качественное медицинское обслуживание, возможность заниматься спортом.

— **Часто ли приходится слышать спасибо?**

— Бывает, но не часто. Практически всегда люди приходят к нам с проблемами, а когда что-то решается и идет как надо, мало кто записывается на прием. Больше всего к нам идут за ответами на вопросы, а не с благодарностями.

— **Можно сказать, что если люди не приходят, то все хорошо?**

— Если сравнить тот поток посетителей, который был в первые годы у главы района и у меня именно по социальным вопросам, то это небо и земля. Он значительно снизился, и это один из главных итогов нашей работы. Понятно, что проблемы есть и их еще очень много, но некоторые мы уже можем снять с повестки дня.

— **А как вообще становятся заместителями главы района? Ведь нет специальных учебных заведений...**

— Я окончила педагогический институт, но моя жизнь всегда складывалась так, что была связана с работой не совсем по специальности. Начинала я секретарем райкома комсомола, потом руководителем образовательного учреждения. Надо сказать, что я и родилась в Новосибирском районе, живу здесь и всю жизнь проработала в районе. Будучи руководителем, я окончила еще и факультет психологии, он тогда только открылся в пединституте. После этого я начала создавать одну из первых психологических служб в области — районный психологический центр, которым руководила 15 лет, с 1990 по 2005 год. Потом меня пригласили в исполнительный комитет регионального отделения партии «Единая Россия». В 2010 году я от партии участвовала в избирательной кампании главы района, и по ее окончании меня пригласили стать его заместителем по социальным вопросам. Вот так складывалась моя карьера.

— **А как семья относится к вашей работе? Ведь это ненормированный рабочий день, мероприятия в выходные, экстренные выезды... Есть ли личная жизнь у руководителя такого уровня?**

— Личная жизнь есть всегда, другое дело, в каком объеме. (Улыбается.) Конечно, и личное пространство, и увлечения, и отдых сейчас в весьма ограниченных количествах. Мне повезло: меня очень поддерживает муж. Он понимает, насколько важно мое дело, и поэтому у меня не возникает внутреннего разрыва из-за того, что нужно быть дома и заниматься кухней-уборкой, а я где-то на мероприятии. Хотя я всегда говорю своим подчиненным, что в жизни нужно уметь найти золотую середину, когда ты не только профессионал, работник, но и семьянин. Я, к сожалению, не смогла ее найти, у меня все-таки на первом месте работа.

— **Как вы отдыхаете?**

— Времени для отдыха немного, но иногда хочется просто включить совершенно бессмысленную комедию, чтобы отвлечься и ни о чем не думать. Очень люблю встречаться с друзьями, со многими дружим со студенческой скамьи. А вообще море и солнце для меня очень много значат, чтобы получить заряд бодрости на следующий рабочий период. Я стараюсь обязательно выехать к морю, хотя бы ненадолго. Часто не получается, у меня уже больше ста дней отпуска неиспользованного накопилось. Но знаете... Может быть, организм уже привык, что образ жизни такой: когда начинается новый рабочий день, неважным становится все, что связано лично с тобой. Пришел на работу, и это так завораживает и закруживает, что забываешь про все свои проблемы.

— **Можно ли назвать проект, решение которого вы сейчас считаете приоритетным?**

— Приоритеты социальной политики определяются на государственном уровне: сейчас это и решение проблемы второй смены в учреждениях образования, и развитие массового спорта, формирование здорового образа жизни, и решение проблем устройства в семье детей-сирот и многое другое. Это и формирует круг задач, которыми необходимо заниматься планомерно, каждодневно. Но так как социальная сфера охватывает достаточно много направлений, к сожалению, не обходится без форс-мажоров, и тогда приходится решать проблемы в режиме скорой помощи.

Беседовала Ирина Полевая

МНЕНИЕ

С 8 Марта! Дорогие женщины! Примите наши самые искренние поздравления с первым по-настоящему весенним праздником, который посвящен вам — мамам, женам, подругам, любимым. Пусть в этот день все мужчины дарят вам особенное внимание, признаются в том, как ценят и любят вас. Поверьте, этих слов вы заслуживаете каждый день. Мы желаем вам, чтобы жизнь была такой же солнечной и теплой, как этот первый весенний месяц: с цветами, подарками, приятными сюрпризами и комплиментами, а в вашей душе всегда царил праздник. С 8 Марта!

Коллектив редакции «НР»



Марина Лапина, жительница п. Восход:

— 8 Марта — замечательный праздник, я от души поздравляю всех женщин Новосибирского района с этим весенним торжеством. У меня в семье женщин значительно меньше, чем мужчин — я и две мои красавицы снохи. Обязательно подарю им цветы и пеньюары, думаю, им будет очень приятно.

Мария Иванова, школьница из с. Каменка:

— Для меня Международный женский день — официальное объявление того, что зима закончена. Март сам по себе холодный месяц, но после этого праздника и дни как-то длиннее становятся, и солнце ярче светит, а значит, скоро лето!



Екатерина Балуева, жительница п. Витаминка:

— Очень люблю 8 Марта. На мой взгляд, это главный весенний праздник. Наступает тепло, тает снег... У нас тут просто удивительная природа, особенно это видно весной, когда все пробуждается, расцветает. Вот еще одна причина, по которой люблю этот праздник: каждое лето мы с дочками и мужем ездим в отпуск на Алтай, и если сегодня 8 марта, значит отдых уже не за горами.



Вера Рубанченко, первоклассница СОШ № 18 ст. Мочище:

— В честь праздника мы в школе готовим концерт — будем петь и читать стихи. А потом дома мы с папой поздравим маму. Сейчас я делаю ей поделку — букет из цветной бумаги. Меня в школе научили! Я очень люблю весну, потому что в это время года много праздников: 8 Марта, Масленица, Пасха. (Загибает пальцы.) И в этом году я встречу их вместе со своими одноклассниками. Это очень здорово.

Татьяна Лялина, завуч по учебно-воспитательной работе СОШ № 18 ст. Мочище:

— Для меня как для педагога 8 Марта начинается в феврале, когда только стартует подготовка к мероприятию. И все равно я люблю этот праздник: он олицетворяет саму весну, начало жизни, тепла... Каждый год школа старается организовать что-то интересное, необычное. В этот раз наши ребята для своих мам готовили особенные подарки — корзинки с тюльпанами в технике оригами. Получилось очень мило. Кроме того, мы подготовили праздничный концерт, где поздравили родителей и учителей. Надеемся, что всем понравилось.

Людмила Попова, жительница с. Каменка:

— У нас 8 Марта — день разоренья для мужчин. (Смеется.) Я, мама, две взрослые дочери, малютка внучка — целая семья женщин. Каждый год поздравляем друг друга, дарим всякие приятные мелочи, обязательно тюльпаны — символ весны и один из наших любимых видов цветов. Очень приятно, когда поздравляют на работе, не только подарками, но и премией, сегодня это особенно актуально.



Нет кворума

Первая в этом году и пятая по счету сессия Совета депутатов Новосибирского района была назначена на 3 марта. Время 10:00, два ряда (центр и справа) в зале заседания заполнены ПРАКТИЧЕСКИ полностью. Слева ряд, где обычно располагаются депутаты Компартии, ЛДПР, некоторые самовыдвиженцы, пуст, лишь работники прокуратуры и КСП на своих привычных местах.

10:15. Все в недоумении: депутаты, докладчики, приглашенные лица (главы, председатели советов депутатов поселений, руководители учреждений, общественных организаций), журналисты.

10:20. Подошли еще два депутата. Председатель Совета объявляет, что на заседание прибыло 15 из 30 депутатов, в связи с чем нет кворума и сессия не состоится. В ближайшее время будет назначена внеочередная. Александр Соболев приносит всем извинения.

Присутствующие расходятся.

После сессии мы попытались выяснить, почему так получилось. Ситуация непонятна сама по себе. О дате заседания было объявлено заранее, напечатано в газете, и накануне всех народных избранников обзвонили сотрудники аппарата Совета депутатов. Так положено. Некоторые депутаты действительно предупредили о невозможности присутствовать на сессии. Но это всего несколько человек. А остальные?



На повестке дня было 18 вопросов. Под номером 8 — утверждение Регламента Совета депутатов Новосибирского района. Где постатейно прописаны права, обязанности, полномочия народных избранников и т. д. и т. п.

В частности статья 20 п. 2: «В случае невозможности

прибытия на заседание сессии Совета депутатов или соответствующей комиссии, рабочей группы по уважительной причине, депутат заблаговременно должен известить об этом соответственно председателя Совета депутатов, председателя комиссии или рабочей группы».

А в п. 3 той же статьи прописано, что «Совет депутатов может принять решение об опубликовании списка депутатов, пропустивших без уважительной причины более трех заседаний сессий Совета депутатов в течение календарного года». Если припомнить прошедшие четыре заседания народных депутатов и обратить внимание на явку, то станет понятно, что некоторые уже на грани фола.

Кстати, проведение внеочередной сессии с той же повесткой дня назначено на 10 марта.



Подготовила **Светлана Лебедева**

БЕЗ КОММЕНТАРИЕВ

Матвиенко отчитала министра (<http://riafan.ru/>)

Москва, 2 марта. Министр юстиции Александр Коновалов опоздал на «Правительственный час» в Совете Федерации, за что получил выговор от спикера СФ Валентины Матвиенко. Она отметила, что даже снежные пробки в столице не являются достойным оправданием для задержки министра.

Коновалов явился на «Правительственный час» спустя 20 минут после его начала. Он должен был зачитать доклад о правовом положении некоммерческих организаций.

«За мою практику это первый случай, когда министр опаздывает на «Правительственный час». Я понимаю, что сегодня неблагоприятные погодные условия, но все сенаторы прибыли на заседание вовремя», — возмутилась Матвиенко.

Заксобрание НСО

В Регламенте Законодательного собрания Новосибирской области (раздел 2, глава 4) прописано:

«Статья 28. Участие депутата Законодательного Собрания в работе сессии. 1. Депутат Законодательного Собрания обязан участвовать в работе сессии. В случае невозможности участия в работе сессии депутат не позднее чем за один день до ее начала обязан информировать об этом Председателя Законодательного Собрания или первого заместителя Председателя Законодательного Собрания».

Госдума РФ

Регламент Государственной Думы Федерального Собрания РФ. Глава 5. Начало работы Государственной Думы. Порядок проведения заседаний Государственной Думы:

«Статья 44, п. 4. <...> Уважительными причинами отсутствия депутата Государственной Думы на заседании Государственной Думы являются направление в командировку по распоряжению Председателя Госдумы <...> исполнение гражданских обязанностей, предусмотренных законодательством Российской Федерации, временная нетрудоспособность, отпуск, рождение ребенка, регистрация брака, смерть близких родственников, иные семейные обстоятельства, а также обстоятельства непреодолимой силы».

Кодекс парламентской этики

Проект данного документа появился в апреле 2014 г. после ряда скандалов на заседаниях в Госдуме.

В главе 1 (Общие положения) прописано, что «в своей деятельности депутат, руководствуясь преданностью своему Отечеству, должен защищать его интересы. <...> Каждый депутат должен стремиться служить образцом исполнения своих депутатских полномочий, обладать безупречной профессиональной и гражданской репутацией. <...> Депутат должен в равной мере соблюдать собственное достоинство и уважать достоинство других депутатов, должностных лиц и граждан. <...> Депутат должен выполнять свои депутатские полномочия».

В главе 2 (Правила парламентской этики на заседании палаты, в комитетах и комиссиях) указано, что депутат должен присутствовать на заседаниях Думы, комитетов, комиссий, членом которых он является. **Отсутствие депутата на заседаниях допускается только по уважительной причине.**

P.S. Выдержки из регламентов, кодекса этики интересны и поучительны всем. И депутатам, они их должны знать как прописные истины, и нам, простым избирателям, чтобы не сильно удивляться происходящему на заседаниях сессий. А под выборы, которые в нашей стране проходят практически каждый год, делать обоснованные выводы о тех, кто призывает голосовать именно за него или партию, членом которого он является. Есть о чем задуматься.

ТОЧКА НА КАРТЕ РАЙОНА

С юбилеем, Березовский!

70 человек встали на лыжи в Березовском сельском совете. Мероприятия проходили в поселениях и были приурочены к 90-летию юбилею муниципального образования.

В п. Железнодорожный массовый лыжный пробег прошел 21 февраля. У Дома культуры собрались коллективы детского сада «Василек», работники культуры, ЖВА, школы № 121, ЖКХ, «Приобские сети» и просто желающие.

Ветераны труда Виктор Белозеров (Виктор Михайлович много лет работал главой администрации), Геннадий Ломоносов, Леонид Ушаков возглавили шествие лыжников. Погода благоприятствовала и участникам, и болельщикам, удовольствие получили все, кто в этот день пришел к месту соревнования. Молодая семья Парубец — папа Максим, мама Ольга и сын Миша — легко справилась с дистанцией. Трогательно было видеть, как финишируют все, кто вышел на старт.

После спортивной части звучали песни в исполнении ансамбля «Здравница» и детского ансамбля «Домисолька» (солистки Лена Выюненько и Лера Борисова). Желающие грелись горячим чаем, угощались блинами и тортом.



Главный приз этого этапа вручили ветерану труда Виктору Белозерову. Все лыжники получили памятные подарки.

28 февраля вышли на праздничную лыжню и жители села Березовка. Она была организована работниками культуры под руководством директора Березовского дома культуры Елены Якутиной при поддержке сельского совета и ЖКХ. Участники собрались возле Дома культуры, а потом переместились на поляну у реки. Там всех ждали яркие флаги, площадка для отдыха с горячим чаем и угощениями. Под громкие подбаври-



вающие крики болельщиков спортсмены направились от старта к финишу. Важно отметить, что в этом году участниками забега стали работники культуры, сельского совета, ЖКХ, школы, врачебной амбулатории, ветераны труда, школьники, учащаяся и работающая молодежь. Пробег не предусматривал соревновательного элемента, но отличившиеся участники были отмечены: кубок «90 лет Березовскому сельсовету. Лыжный пробег 2016» достался 3-му классу, который в полном составе принял участие в пробеге во главе с класс-

ным руководителем Татьяной Алексаншиной. Также грамотами и сладкими призами были награждены представители организаций, расположенных на территории села, семьи, ветераны и самые маленькие спортсмены.

Участники и зрители от души поблагодарили всех, кто готовил эти мероприятия, и особенно Светлану Ефимову, руководителя МКУ СКО «Гармония», за прекрасные праздники.

Администрация
Березовского сельского совета

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 МАРТА

ПЕРВЫЙ (Орбита 3)

05:00, 09:00, 11:00 Новости.
05:10 Х/Ф ФИКТИВНЫЙ БРАК. 16+.
06:30 Х/Ф СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА.
09:10, 11:15 Т/С МАНЕКЕНЩИЦА.
16+.

13:40 Д/ф Кристиан Лубутен. На
высоких каблуках. 12+.

14:45 Д/ф Я блесну непрошеной
слезой... К 75-летию Андрея
Миронова. 12+.

15:50 Д/Остояние Республики:
Андрей Миронов.

17:40 Х/Ф КРАСОТКА. 16+.
20:00 Время.

20:20 Х/Ф СТАТУС: СВОБОДЕН. 16+.
22:10 Концерт Даниила Козловско-
го Большая мечта обычного
человека.

23:40 Х/Ф У КАЖДОГО СВОЯ
ЛОЖЬ. 16+.

01:05 Х/Ф РУКОВОДСТВО ДЛЯ
ЖЕНАТЫХ. 12+.

02:50 Модный приговор.
03:50 Наедине со всеми. 16+.

РОССИЯ 1 (Дубль 4)

06:15 Х/Ф ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ.
08:05, 15:20 Т/С КАТЕРИНА. 12+.

15:00, 21:00 Вести.
16:00 Петросян и женщины. 16+.

18:30 Танцы со звездами.
21:30 Х/Ф МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ
ВЕРИТ.

00:40 Д/ф Андрей Миронов. Дер-
жась за облака. 12+.

01:35 Х/Ф СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА.
04:25 Х/Ф СВАТОВСТВО ГУСАРА.
05:55 Комната смеха.

НТВ (Спутник 3)

05:00 Т/С СУПРУГИ. 16+.
06:00 Х/Ф СИБИРЯК. 16+.

08:00, 10:00, 13:00, 19:00 Сегодня.
08:15, 10:20 Т/С СВЕТ И ТЕНЬ МА-
ЯКА. 16+.

12:00 Технология бессмертия. 16+.
13:20 Подем, подем! 0+.

14:10 Х/Ф Я - АНГИНА! 16+.
18:00 Говорим и показываем. 16+.

19:20 Т/С ВДОВА. 16+.
23:35 Х/Ф МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАП-
ШИН. 12+.

01:35 Дачный ответ. 0+.
02:35 Главная дорога. 16+.

03:15 Т/С КОНТОРА. 16+.

КУЛЬТУРА (Дубль 3)

08:00 Евроньюс.
11:00 Обыкновенный концерт с
Эдуардом Эфириковым.

11:35 Х/Ф МОЙ ЛАСКОВЫЙ И
НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ.

13:20 Д/с Холод.
14:00, 01:25 Д/ф Как спасти оран-
гутана.

14:45 Березка - жизнь моя! Концерт.
16:00, 02:40 Д/с Женщины, творив-
шие историю.

16:50 Д/ф Большой балет. После-
словие.

17:35 Х/Ф КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА.
19:10 Концерт «Унесенные вет-
ром».

20:45 Начало прекрасной эпохи.
21:00 Х/Ф РОМАН И ФРАНЧЕСКА.
22:30 Х/Ф ЖЕНИХ ДЛЯ ЛАУРЫ.

00:00 Стинг. Когда уходит послед-
ний корабль. Концерт.

02:15 Мультфильмы для взрослых.
03:30 Д. Шостакович. Антиформали-
стический раек.

РЕН ТВ (Регионы) +4

05:00 Территория заблуждений
с Игорем Проккопенко. 16+.

06:00 М/ф Алеша Попович и Туга-
рин Змей. 6+.

07:30 М/ф Илья Муромец и Соло-
вей-Разбойник. 6+.

09:00 М/ф Добрыня Никитич и Змей
Горыныч. 6+.

10:20 М/ф Три богатыря и Шама-
ханская царица. 12+.

11:50 М/ф Три богатыря на дальних
берегах. 6+.

13:15 М/ф Три богатыря: Ход ко-
нем. 6+.

14:40 Х/Ф 9 РОТА. 16+.
17:20 Х/Ф ВОРОШИЛОВСКИЙ
СТРЕЛОК. 16+.

19:15 Т/С ШНАЙПЕР-2. ТУНГУС. 16+.

22:40 Т/С КРАПОВЫЙ БЕРЕТ. 16+.
02:00 Т/С ШНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗ-
МЕЗДИЯ. 16+.

ТНТ 1 (Регионы)

07:00 М/ф Доффи Дак: Охотники за
чудовищами. 12+.

08:35 Комеди Клуб. Лучшее. 16+.
09:00, 09:30 Т/С САШАТАНЯ. 16+.

10:00 Дом-2. Lite. 16+.
11:00, 12:00, 13:00, 14:00 Comedy
Woman. 16+.

15:00, 15:50, 16:25, 16:55, 17:30,
18:00, 18:30, 19:00, 19:30,
20:00, 20:35, 21:05, 21:40,
22:10, 22:45 Т/С ОСТРОВ. 16+.

23:15 Дом-2. Город любви. 16+.
00:20 Дом-2. После заката. 16+.

01:15 Х/Ф НИМФОМАНКА: ТОМ
ПЕРВЫЙ. 18+.

03:35 Т/С НИКИТА. 16+.
04:25, 06:00 Т/С ПРИГОРОД. 16+.

04:50 Т/С СТРЕЛА. 16+.
06:30 Т/С НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ СВИ-
ДАНИЯ. 16+.

СТС

06:00 М/с Лизун и настоящие охот-
ники за привидениями. 12+.

07:00 М/с Шоу Тома и Джерри. 0+.
07:25 М/с Фиксики. 0+.

08:30 М/с Смешарики.
09:00 М/ф Самолеты. 0+.

10:40 М/ф Самолеты. Огонь и
вода. 6+.

12:10 Х/Ф МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ. 0+.
14:00 Х/Ф МОЯ УЖАСНАЯ
НЯНЯ. 2. 0+.

16:00 Уральские пельмени. 16+.
16:30 Х/Ф МАЛЕФИСЕНТА. 12+.

18:20 Х/Ф ЗОЛУШКА. 6+.
20:25 Х/Ф БРАТЯ ГРИММ. 12+.

22:40 Х/Ф МАМЫ. 12+.
00:45 Х/Ф КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-
ХИЛЛЗ. 0+.

02:30 Т/С АНГЕЛЫ ЧАРИ. 16+.
04:10 Т/С ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ.
16+.

05:50 Музыка на СТС. 16+.

ТВ-3 (Регионы)

06:00 Мультфильмы. 0+.
10:30 Х/Ф МЭВЕРИК. 12+.

13:00 Х/Ф ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ. 12+.
15:00 Х/Ф ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ. 16+.

17:00 Х/Ф МАСКА. 12+.
19:00 Х/Ф БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРО-
КЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ. 12+.

21:00 Х/Ф СОЛОМОН КЕЙН. 16+.
23:00 Х/Ф ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5.
16+.

00:45 Х/Ф ИСЧЕЗНОВЕНИЕ. 16+.
03:00 Х/Ф СОТВОРИТЬ МОНСТРА.
16+.

04:45 Т/С ЧЕРНАЯ МЕТКА. 12+.
05:30 М/с Марвел Аниме: Россо-
маха. 12+.

49 Канал

07:00 Оранжевое утро. 12+.
10:00, 02:30 Команда Фит. 12+.

10:30 Семь на семь.
10:55, 14:55, 16:35, 18:55, 22:45
Прогноз погоды, звездный
прогноз. 12+.

11:00 Х/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛ-
ДЕНЬ. 1-Я СЕРИЯ. 12+.

12:30 Новости здесь.
13:00, 01:35 Документальные филь-
мы. 12+.

13:20 Х/Ф КИН-ДЗА-ДЗА. 1-Я СЕ-
РИЯ. 12+.

14:35 Маленькие радости большо-
го города. 12+.

15:00, 16:40, 21:00, 22:50, 01:00
Новости 49.

15:05 Интервью недели. 12+.
15:20 Х/Ф КИН-ДЗА-ДЗА. 2-Я СЕ-
РИЯ. 12+.

16:45 Мультфильм. 6+.
17:10 Х/Ф ЗМЕЕЛОВ. 12+.

19:00 Новости здесь.
19:30 Х/Ф ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!
1-Я СЕРИЯ. 6+.

20:55 Прогноз погоды. 12+.
21:20 Х/Ф ХОЗЯИН ТАЙГИ. 12+.

23:10 Х/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛ-
ДЕНЬ. 1-Я СЕРИЯ. 12+.

01:15 Время женщины. 12+.
02:45 Музыка на канале 12+

ВТОРНИК, 8 МАРТА

ПЕРВЫЙ (Орбита 3)

05:00, 09:00, 11:00 Новости.
05:10 Х/Ф МОЯ ЛЮБОВЬ. 12+.

07:20 Х/Ф ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА
ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ.
09:10 Х/Ф ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...
КИНО В ЦВЕТЕ.

11:20 Х/Ф ВЫСОТА.
13:10 Х/Ф ДЕВЧАТА.
15:00 Х/Ф ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ
УЛИЦЕ. КИНО В ЦВЕТЕ.

16:55 Х/Ф ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ. 12+.
19:00 Юбилейный вечер Раймонда
Паулса.

20:00 Время.
20:20 Юбилейный вечер Раймонда
Паулса.

22:00 Х/Ф ОДНА ВСТРЕЧА. 16+.
23:30 Х/Ф В ОЖИДАНИИ ВЫДО-
ХА. 16+.

01:45 Модный приговор.
02:45 Наедине со всеми. 16+.

РОССИЯ 1 (Дубль 4)

07:10 Х/Ф ОДИНОКИМ ПРЕДО-
СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ.
08:55 Х/Ф ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬ-
НЫМ СРОКОМ. 12+.

13:00 О чем поют мужчины. 12+.
15:00, 21:00 Вести.

15:20 Х/Ф МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ
ВЕРИТ.

18:30 Танцы со звездами.
21:30, 22:20, 23:10 Т/С ДНЕВНИК
СВЕКРОВИ. 12+.

00:00 Праздничное шоу Валентина
Юдашкина.

02:15 Х/Ф ЛЮБЛЮ 9 МАРТА! 12+.
04:00 Д/ф Андрей Миронов. Дер-
жась за облака.

04:55 Комната смеха.

НТВ (Спутник 3)

08:00, 10:00, 13:00, 19:00 Сегодня.
08:15, 10:20 Т/С СВЕТ И ТЕНЬ МА-
ЯКА. 16+.

12:00 Еда живая и мертвая. 12+.
13:20 Х/Ф ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮ-
ЩИХЕ. 16+.

15:00 Зеркало для героя. Гала-шоу
с Оксаной Пушкиной. 12+.

17:55, 19:20 Все звезды для люби-
мой. Праздничный концерт.
12+.

20:00 Т/С ВДОВА. 16+.
00:25 Дискотека 80-х. 12+.

04:00 Т/С КОНТОРА. 16+.

КУЛЬТУРА (Дубль 3)

07:30 Евроньюс.
11:00, 01:30 Чему смеетесь? или
Классики жанра.

11:55 Х/Ф СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ.
13:25 Больше, чем любовь.
14:10 Д/с Холод.

14:50 Стинг. Когда уходит послед-
ний корабль. Концерт.

16:20 Д/ф Смотрите, я играю...
17:00 Спектакль «Ревизор».

20:00 Романтика ромansa.
21:30 Андрей Миронов. Браво,
Артист!

21:55 Андрей Миронов в Концерт-
ной студии Останкино.

23:40 Х/Ф ИИСУС ХРИСТОС — СУ-
ПЕРЗВЕЗДА.

02:20 Д/ф Мон-Сен-Мишель. Ар-
хитектурное чудо Франции.

02:35 М/ф Фильм, фильм, фильм.
02:55 Искатели.

03:40 Д/ф Висмар и Штральзунд.
Такие похожие и такие раз-
ные.

РЕН ТВ (Регионы) +4

05:00 Т/С ШНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗ-
МЕЗДИЯ. 16+.

05:30 Т/С ШНАЙПЕР-2. ТУНГУС. 16+.
09:00 День Военной тайны с Иго-
рем Проккопенко. 16+.

00:00 Апельсины цвета беж. Кон-
церт М. Задорнова. 16+

01:45 Русский для кокекаеров.

Концерт М. Задорнова. 16+.

ТНТ 1 (Регионы)

07:00 М/ф Мухом на Луну. 12+.
08:40 Комеди Клуб. Лучшее. 16+.

09:00, 09:30 Т/С САШАТАНЯ. 16+.
10:00 Дом-2. Lite. 16+.

11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00,
13:30, 14:00, 14:30, 15:00,
15:30, 16:00, 16:30, 17:00,
17:30, 18:00, 18:30, 19:00,
19:30, 20:00, 20:30, 21:00,
21:30, 22:05, 22:35 Т/С ИН-
ТЕРНЫ. 16+.

23:05 Дом-2. Город любви. 16+.
00:05 Дом-2. После заката. 16+.

01:05 Х/Ф НИМФОМАНКА: ТОМ
ВТОРОЙ. 18+.

03:20 Т/С НИКИТА. 16+.
04:10 Т/С ПРИГОРОД. 16+.

04:40 Т/С СТРЕЛА. 16+.
05:30 Т/С КЛИНОК ВЕДЬМ. 16+.

06:20 Женская лига: парни, деньги
и любовь. 16+.

СТС

06:00 М/с Лизун и настоящие охот-
ники за привидениями. 12+.

07:00 М/с Шоу Тома и Джерри. 0+.
07:25, 09:00 М/с Фиксики. 0+.

08:30 М/с Смешарики.
09:40 Х/Ф ЗАЧАРОВАННАЯ. 12+.

11:40 Х/Ф БРАТЯ ГРИММ. 12+.
13:55 Х/Ф ЗОЛУШКА. 6+.

15:55 Миллион из Простоквашино
с Николаем Басковым. 12+.

16:00 Уральские пельмени. 16+.
16:30, 18:00, 19:30 Шоу Уральских
пельменей. 16+.

21:00 Х/Ф ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3.
12+.

23:20 Х/Ф ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ
ПОЕЗДА 123. 16+.

01:20 Т/С ЗОВ КРОВИ. 16+.
03:55 Т/С ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ.
16+.

05:35 Музыка на СТС. 16+.

ТВ-3 (Регионы)

06:00 Мультфильмы. 0+.
09:30 Х/Ф ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ. 12+.

11:30 Х/Ф АНГЕЛЫ ЧАРИ. 12+.
13:15 Х/Ф БИБЛИОТЕКАРЬ. 12+.

15:15 Х/Ф БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗ-
ВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ
СОЛОМОНА. 12+.

17:15 Х/Ф БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРО-
КЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ. 12+.

19:00 Х/Ф РОБИН ГУД. 16+.
22:00 Х/Ф ВЛАСТЬ ОГНЯ. 12+.

00:00 Х/Ф МЭВЕРИК. 12+.
02:30 Х/Ф ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ. 16+.

04:45 Т/С ЧЕРНАЯ МЕТКА. 12+.
05:30 М/с Марвел Аниме: Россо-
маха. 12+.

49 Канал

07:00 Оранжевое утро. 12+.
10:00 Команда Фит. 12+.

10:30, 15:00, 16:40, 21:00, 22:50, 01:00
Новости 49.

10:50, 14:55, 16:35, 18:55, 22:45
Прогноз погоды, звездный
прогноз. 12+.

11:00, 16:55, 19:30 Мультфильмы. 6+.
11:10 Х/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛ-
ДЕНЬ. 2-Я СЕРИЯ. 12+.

12:30, 19:00 Новости здесь.
13:00 Деловые люди. 6+.

14:35 Время женщины. 12+.
15:05 Интервью недели. 12+.

15:20 Х/Ф ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!
1-Я СЕРИЯ. 6+.

17:25 Х/Ф ХОЗЯИН ТАЙГИ. 12+.
19:40 Х/Ф ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!
2-Я СЕРИЯ. 6+.

20:55 Прогноз погоды. 12+.
21:20 Х/Ф ПРОПАЖА СВИДЕТЕ-
ЛЯ. 12+.

23:20 Х/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛ-
ДЕНЬ. 2-Я СЕРИЯ. 12+.

00:35 Документальные фильм. 12+.
01:15 Х/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛ-
ДЕНЬ. 3-Я СЕРИЯ. 12+.

02:25 Документальные фильмы.
12+.

02:45 Команда Фит. 12+

СРЕДА, 9 МАРТА

ПЕРВЫЙ (Орбита 3)

04:00 Телеканал Доброе утро.
0

10 МАРТА

23:25 X/Ф СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ. 16+.
02:20 Странное дело. 16+.

ТНТ 1 (Регионы)

07:00 М/с Черепашки-ниндзя. 12+.
07:25 Холостяк. 16+.
09:00 Дом-2. Lite. 16+.
10:30 Битва экстрасенсов. 16+.
12:00 X/Ф ДОРОЖНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ. 16+.
14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/С УНИВЕР. 16+.
19:00, 19:30 Т/С УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. 16+.
20:00, 20:30 Т/С ОСТРОВ. 16+.
21:00 X/Ф ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК? 12+.
23:00 Дом-2. Город любви. 16+.
00:00 Дом-2. После заката. 16+.
01:00 X/Ф МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧИ. 12+.
02:50 ТНТ-Club. 16+.
02:55 Т/С ПРИГОРОД. 16+.
03:20 Т/С СТРЕЛА. 16+.
04:15 Т/С КЛИНОК ВЕДЬМ. 16+.
05:05 Т/С НАШЕСТВИЕ. 12+.
05:50 Т/С САША+МАША. 16+.
06:20 Женская лига: парни, деньги и любовь. 16+..

СТС

06:00 М/с Лизун и настоящие охотники за привидениями. 12+.
07:05 М/с Пингвиненок Пороро.
07:30 М/с Приключения Тайо. 0+.
08:00, 22:00 Т/С СВЕТОФОР. 16+.
09:00 Ералаш. 0+.
09:30, 16:00, 21:00 Т/С КУХНЯ. 12+.
10:30, 12:00, 23:00 Шоу Уральских пельменей. 16+.
13:30, 00:00 Уральские пельмени. 16+.
14:00 М/с Сказки Шрэкова болота. 6+.
14:05 М/ф Коралина в стране кошмаров. 12+.
19:00 Миллион из Простоквашино с Николаем Басковым. 12+.
19:05 М/с Забавные истории. 6+.
19:20 М/ф Монстры на каникулах. 6+.
00:30 X/Ф ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ. 16+.
02:50 Т/С ЗОВ КРОВИ. 16+.
04:30 Т/С ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ. 16+.

ТВ-3 (Регионы)

06:00 Мультфильмы. 0+.
09:30, 10:00, 17:30, 18:00 Д/с Слепая. 12+.
10:30, 11:00, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с Гадалка. 12+.
11:30 Не ври мне! 12+.
12:30 Д/с Тайные знаки с Олегом Девотченко. 12+.
13:30, 14:00, 14:30 Д/с Охотники за привидениями. 16+.
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы. 16+.
18:30 Т/С СНЫ. 16+.
19:30, 20:20, 21:15, 22:05 Т/С МЕНТАЛИСТ. 12+.
23:00 X/Ф СОЛОМОН КЕЙН. 16+.
01:00 X/Ф ИДЕАЛЬНЫЙ МИР. 16+.
03:45 Параллельный мир. 12+.
04:45 Т/С ЧЕРНАЯ МЕТКА. 12+.
05:30 М/с Марвел Аниме: Люди X. 12+.

49 Канал

07:00 Оранжевое утро. 12+.
10:00, 02:30 Команда Фит. 12+.
10:30, 15:00, 16:40, 21:00, 22:50, 01:00 Новости 49.
10:50, 14:55, 16:35, 18:55, 22:45 Прогноз погоды, звездный прогноз. 12+.
11:00 X/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ. 4-Я СЕРИЯ. 12+.
12:30, 19:00 Новости здесь.
13:00 Документальный фильм. 12+.
13:20 X/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ. 5-Я СЕРИЯ. 12+.
14:35 Время женщины. 12+.
15:05 Интервью недели. 12+.
15:20 X/Ф ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД! 3-Я СЕРИЯ. 6+.
16:45 Мультфильмы. 6+.
17:15 X/Ф ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ. 12+.
19:30 X/Ф ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД! 4-Я СЕРИЯ. 6+.
20:55 Прогноз погоды. 12+.
21:20 X/Ф ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ. 16+.
23:35 X/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ. 5-Я СЕРИЯ. 12+.
00:45 Документальные фильмы 12+.
01:15 X/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ. 6-Я СЕРИЯ. 12+.
02:45 Музыка на канале. 12+.

ПЯТНИЦА, 11 МАРТА

ПЕРВЫЙ (Орбита 3)

04:00 Телеканал Доброе утро.
08:00, 11:00, 14:00 Новости.
08:10, 04:05 Контрольная закупка.
08:40 Женский журнал.
08:50 Жизнь здорово! 12+.
09:55, 03:05 Модный приговор.
11:15 Пусть говорят. 16+.
12:25 Таблетка. 16+.
12:55, 14:15 Время покажет. 16+.
15:00 Мужское / Женское. 16+.
16:00 Жди меня.
17:00 Вечерние новости с субтитрами.
17:45 Человек и закон с Алексеем Пимановым. 16+.
18:50 Поле чудес. 16+.
20:00 Время.
20:30 Голос. Дети.
22:20 Вечерний Ургант. 16+.
23:00 Д/ф Большой Вавилон.
00:45 X/Ф СВАДЬБА. 16+.

РОССИЯ 1 (Дубль 4)

06:00, 10:15 Утро России.
10:00, 12:00, 15:00, 18:00, 18:50, 21:00 Вести.
10:55 О самом главном.
12:35, 15:30, 18:30, 20:35 Местное время. Вести-Новосибирск.
12:55 Т/С ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7. 12+.
15:50 Вести. Дежурная часть.
16:00 X/Ф ПОЛЬЧАТАЙ. 12+.
19:15 Прямой эфир. 16+.
22:00 Петросян-шоу. 16+.
00:00 X/Ф МЕТЕЛЬ. 12+.
03:50 Д/ф Заговор против женщин. 12+.
04:45 Комната смеха.

НТВ (Спутник 3)

05:00 Т/С СУПРУГИ. 16+.
06:00 Новое утро.
09:00 Т/С ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2. 16+.
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня.
10:20 Т/С СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА. 16+.
12:00 Суд присяжных. 16+.
13:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
13:50, 01:15 Место встречи. 16+.
14:55 Зеркало для героя с Оксаны Пушкиной. 12+.
16:20 Т/С УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-13. 16+.
18:00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским. 16+.
19:45 ЧП. Расследование. 16+.
20:15 Т/С ПАСЕЧНИК. 16+.
22:10 Т/С БОМБИЛА. ПРОДОЛЖЕНИЕ. 16+.
23:10 Большинство.
00:25 Д/ф Пасечник. Послесловие. 16+.
02:20 Т/С ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+.

КУЛЬТУРА (Дубль 3)

07:30 Евроньюс.
11:00, 16:00, 20:30, 00:30 Новости культуры.
11:20 X/Ф ЗАКОН ЖИЗНИ.
13:15 Д/ф Тонгариро. Священная гора.
13:30 Д/ф Александр Тихомиров. И внутри души направо взгляд.
14:10 Правила жизни.
14:35 Письма из провинции.
15:05 Острова.
16:10 Д/ф Семейная комедия. Георгий Гачев и Светлана Семенова.
17:30 Билет в Большой.
18:10 Д/ф Порто - раздумья о строительстве городе.
18:30 Коллекция Евгения Марголита.
19:50 Музыкальный фестиваль Crescendo.
20:45 Смехоностальгия.
21:15, 02:55 Искатели.
22:05 X/Ф ОСЕНЬ.
23:35 Д/ф Под говор пьяных мужиков.
00:45 Худсовет.
00:50 X/Ф СПАСЕНИЕ.
02:30 Х. Родриго. Концерт Аранкуэс для гитары с оркестром.
03:40 Д/ф Монте-Сан-Джорджо. Гора ящериц.

РЕН ТВ (Регионы) +4

05:00, 09:00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко. 16+.
06:00, 11:00 Документальный проект. 16+.
07:00 С бодрым утром! 16+.
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. 16+.
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112. 16+.
13:00 Звонкий ужин. 16+.
14:00 X/Ф СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ. 16+.
17:00 Документальный спецпроект. 16+.

20:00 X/Ф ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ. 16+.
22:50 X/Ф ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ. 16+.
01:50 X/Ф КРАСНАЯ ШАПОЧКА. 16+.
03:30 X/Ф БЭТМЕН: НАЧАЛО. 16+.

ТНТ 1 (Регионы)

07:00 М/с Черепашки-ниндзя. 12+.
07:25 Холостяк. 16+.
09:00 Дом-2. Lite. 16+.
10:30 Школа ремонта. 12+.
11:30 X/Ф ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК? 12+.
13:15, 19:00, 19:30 Комеди Клуб. Лучшее. 16+.
14:00, 14:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 21:00 Комеди Клуб. 16+.

20:00 Импровизация. 16+.
22:00, 22:30 Т/С БОРОДАЧ. 16+.
23:00 Дом-2. Город любви. 16+.
00:00 Дом-2. После заката. 16+.
01:00 Не спать! 16+.
02:00 X/Ф ПОВОРОТ НЕ ТУДА-2: ТУПИК. 18+.
03:55 М/ф Даффи Даг: Охотники за чудовищами. 12+.
05:25 Т/С ПРИГОРОД. 16+.
06:00 Т/С НИЖНИЙ ЭТАЖ. 12+.
06:30 Т/С ВЫЖИТЬ С ДЖЕККОМ. 16+.

СТС

06:00 М/с Лизун и настоящие охотники за привидениями. 12+.
07:05 М/с Смешарики.
07:30 М/с Приключения Тайо. 0+.
08:00 Т/С СВЕТОФОР. 16+.
09:00 Ералаш. 0+.
09:40 X/Ф ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ. 16+.
12:00 Шоу Уральских пельменей. 16+.
13:30 Уральские пельмени. 16+.
14:00 М/ф Как приручить дракона. Легенды. 6+.
14:20 М/ф Монстры на каникулах. 6+.
16:00, 19:05 Т/С КУХНЯ. 12+.
19:00 Миллион из Простоквашино с Николаем Басковым. 12+.
21:30 X/Ф ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА. 12+.
00:20 Т/С ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ. 16+.
02:20 X/Ф ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ. 12+.
04:30 Т/С ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ. 16+.

ТВ-3 (Регионы)

06:00 Мультфильмы. 0+.
09:30, 10:00, 17:30 Д/с Слепая. 12+.
10:30, 11:00, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с Гадалка. 12+.
11:30 Не ври мне! 12+.
12:30 Д/с Тайные знаки с Олегом Девотченко. 12+.
13:30, 14:00, 14:30 Д/с Охотники за привидениями. 16+.
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы. 16+.
18:00 Д/с Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. 12+.
19:00 Человек-невидимка. 12+.
20:00 X/Ф ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ. 16+.
22:00 X/Ф ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ. 16+.
00:15 X/Ф ВЛАСТЬ ОГНЯ. 12+.
02:15 X/Ф ДЖЕЙСОН ОТПРАВЛЯЕТСЯ В АД: ПОСЛЕДНЯЯ ПЯТНИЦА. 16+.
03:45 Параллельный мир. 12+.
04:45 Т/С ЧЕРНАЯ МЕТКА. 12+.
05:30 М/с Марвел Аниме: Люди X. 12+.

49 Канал

07:00 Оранжевое утро. 12+.
10:00, 02:30 Команда Фит. 12+.
10:30, 15:00, 16:40, 21:00, 22:50, 01:00 Новости 49.
10:50, 14:55, 16:35, 18:55, 22:45 Прогноз погоды, звездный прогноз. 12+.
11:00, 16:55 Мультфильмы. 6+.
11:10 X/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ. 6-Я СЕРИЯ. 12+.
12:30, 19:00 Новости здесь.
13:00, 00:30 Документальный фильм. 12+.
13:20 X/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ. 7-Я СЕРИЯ. 12+.
14:35, 01:15 Время женщины. 12+.
15:05 Интервью недели. 12+.
15:20 X/Ф ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД! 4-Я СЕРИЯ. 6+.
17:05 X/Ф ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ. 16+.
19:30 X/Ф ДВОЙНОЙ ОБГОН. 12+.
20:55 Прогноз погоды. 12+.
21:20 X/Ф ОБИТЕЛЬ ЗЛА – 3: ВЫМИРАНИЕ. 16+.
23:20 X/Ф ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ. 7-Я СЕРИЯ. 12+.
01:35 Документальные фильмы. 12+.
02:45 Музыка на канале. 12+.

СУББОТА, 12 МАРТА

ПЕРВЫЙ (Орбита 3)

05:00, 09:00, 11:00 Новости.
05:10 X/Ф ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ.
07:00 Играй, гармонь любимая!
07:45 М/с Смешарики. Новые приключения.
08:00 Умницы и умники. 12+.
08:45 Слово пастыря.
09:15 Смак. 12+.
09:55 Д/ф Владимир Гостюхин. Она его за муки полюбила... 12+.
11:15 Идеальный ремонт.
12:15 Д/ф Теория заговора. 16+.
13:15 Д/ф Воины бездорожья.
14:05 Д/Остатки Республики: Александр Зацепин.
15:50 Д/ф Мне уже не страшно... К 90-летию Александра Зацепина. 12+.
17:00 Вечерние новости с субтитрами.
17:15 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым.
18:15 X/Ф ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ. 16+.
20:00 Время.
20:20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым. 16+.
22:00 Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Мужчины. Передача из Норвегии.
23:20 Подмозговые вечера. 16+.
00:15 Т/С ВЕРСАЛЬ. 18+.
02:20 Модный приговор.
03:20 Наедине со всеми. 16+.
04:10 Контрольная закупка.

ТНТ 1 (Регионы)

07:00, 07:30 Comedy Club. Exclusive. 16+.
08:00, 08:30 ТНТ. MIX. 16+.
09:00, 09:30 Т/С САШАТАНЯ. 16+.
10:00 Дом-2. Lite. 16+.
11:00 Школа ремонта. 12+.
12:00 Комеди Клуб. Лучшее. 16+.
12:30, 01:00 Такое Кино! 16+.
13:00 Comedy Woman. 16+.
14:00, 14:35, 15:05, 15:40, 16:15 Т/С ОСТРОВ. 16+.
16:50 X/Ф ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА. 12+.
19:00, 19:30, 20:00 Экстрасенсы ведут расследование. 16+.
21:30 Холостяк.
23:00 Дом-2. Город любви. 16+.
00:00 Дом-2. После заката. 16+.
01:30 X/Ф ПОВОРОТ НЕ ТУДА-3. 18+.
03:20 X/Ф ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ. 12+.

РОССИЯ 1 (Дубль 4)

05:30 Т/С СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ.
07:15 Сельское утро.
07:45 Диалоги о животных.
08:40, 12:10, 15:20 Местное время. Вести-Новосибирск.
09:00, 12:00, 15:00 Вести.
09:10 Россия. Местное время. 12+.
10:15 Правила движения. 12+.
11:10 Личное. 12+.
12:20 X/Ф КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ. 12+.
14:15, 15:30 X/Ф ЖИЗНЬ РАССУДИТ. 12+.
18:00 Один в один. Битва сезонов. 12+.
21:00 Вести в субботу.
22:00 X/Ф СТАРШАЯ ЖЕНА. 12+.
02:00 X/Ф РАЙСКИЙ УГОЛОК 12+.
04:00 Т/С МАРШ ТУРЕЦКОГО. 12+.
05:25 Комната смеха.

НТВ (Спутник 3)

05:05 Хорошо там, где мы едим! 0+.
05:35, 23:55 Т/С УЧАСТКОВЫЙ. 16+.
07:25 Смотр. 0+.
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня.
08:15 Жилищная лотерея Плюс. 0+.
08:45 Готовим с Алексеем Зиминным. 0+.
09:20 Кулинарный поединок. 0+.
10:20 Главная дорога. 16+.
11:00 Еда живая и мертвая. 12+.
11:55 Квартирный вопрос. 0+.
13:20 Я худею. 16+.
14:20 Поедем, поедим! 0+.
15:10 Своя игра. 0+.
16:20 Т/С КОДЕКС ЧЕСТИ-6. 16+.
18:00 Следствие вели... 16+.
19:00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым.
20:00 Новые русские сенсации. 16+.
21:00 Ты не поверишь! 16+.
22:00 X/Ф МУЖ ПО ВЫЗОВУ. 16+.
01:50 Дикая природа. 0+.
02:20 Т/С ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ. 16+.

КУЛЬТУРА (Дубль 3)

07:30 Евроньюс.
11:00 Библийский сюжет.
11:35 X/Ф МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА.
12:50 Д/с На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки.
13:45, 22:15 Больше, чем любовь.
14:25 X/Ф ОВОД.
17:40 Д/ф Вальпарайсо. Город-радуга.
18:00 Новости культуры с Владиславом Флярковским.
18:30 Вечер-посвящение Евгению Колобову.
19:45 Д/ф Татьяна Лиознова. Дожить до светлой полосы.
20:35 X/Ф ВОЛГА-ВОЛГА.
22:55 Романтика романса.
23:50 Белая студия.
00:30 X/Ф РЭЙ. 16+.
02:55 Искатели.

03:40 Д/ф Фьорд Иллиссат. Там, где рождаются айсберги.

РЕН ТВ (Регионы) +4

05:00 X/Ф БЭТМЕН: НАЧАЛО. 16+.
06:00 X/Ф ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ. 16+.
08:40 X/Ф ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ. 16+.
11:30 Самая полезная программа. 16+.
12:30 Новости. 16+.
13:00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. 16+.
17:00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко. 16+.
19:00 X/Ф ГОДЗИЛЛА. 16+.
21:20 X/Ф ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ. 12+.
02:30 X/Ф ЛЕКАРЬ. 16+.

ТНТ 1 (Регионы)

07:00, 07:30 Comedy Club. Exclusive. 16+.
08:00, 08:30 ТНТ. MIX. 16+.
09:00, 09:30 Т/С САШАТАНЯ. 16+.
10:00 Дом-2. Lite. 16+.
11:00 Школа ремонта. 12+.
12:00 Комеди Клуб. Лучшее. 16+.
12:30, 01:00 Такое Кино! 16+.
13:00 Comedy Woman. 16+.
14:00, 14:35, 15:05, 15:40, 16:15 Т/С ОСТРОВ. 16+.
16:50 X/Ф ЧУЖОЙ ПРОТИВ ХИЩНИКА. 12+.
19:00, 19:30, 20:00 Экстрасенсы ведут расследование. 16+.
21:30 Холостяк.
23:00 Дом-2. Город любви. 16+.
00:00 Дом-2. После заката. 16+.
01:30 X/Ф ПОВОРОТ НЕ ТУДА-3. 18+.
03:20 X/Ф ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ. 12+.

СТС

06:00 М/с Лизун и настоящие охотники за привидениями. 12+.
07:00 М/с Шоу Тома и Джерри. 0+.
07:25, 09:30 М/с Фиксики. 0+.
08:30 М/с Смешарики.
09:15 М/с Три кота. 0+.
10:00 Снимите это немедленно! 16+.
11:00 М/с Забавные истории. 6+.
11:15 М/ф Железяки. 6+.
13:05, 01:40 X/Ф ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ. 12+.
15:00 Т/С КУХНЯ. 12+.
19:00 Взвешенные люди. 16+.
21:00 X/Ф ДИВЕРГЕНТ. 12+.
23:30 X/Ф ИНСУРГЕНТ. 12+.
04:30 Т/С ЗОВ КРОВИ. 16+.
04:30 Т/С ВОЕННЫЙ ГОСПИТАЛЬ. 16+.

ТВ-3 (Регионы)

06:00, 10:00 Мультфильмы. 0+.
09:30 Школа доктора Комаровского. 12+.
10:30, 11:15, 12:15, 13:15, 14:15, 15:00, 16:00 Т/С СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ. 16+.
17:00 X/Ф ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ. 16+.
19:00 X/Ф РАЗРУШИТЕЛЬ. 16+.
21:15 X/Ф ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ. 16+.
23:30 X/Ф ТРУДНАЯ МИШЕНЬ. 16+.
01:30 X/Ф ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ. 16+.
03:45 Параллельный мир. 12+.
04:45 Т/С ЧЕРНАЯ МЕТКА. 12+.
05:30 М/с Марвел Аниме: Люди X. 12+.

49 Канал

07:00 Оранжевое утро. 12+.
10:00, 02:30 Команда Фит. 12+.
10:30 Время женщины. 12+.
10:50, 14:55, 16:35, 18:55, 22:45 Прогноз погоды, звездный прогноз. 12+.
11:00 Маленькие радости большого города. 12+.
11:20 X/Ф ВОЙНА И МИР. 16+.
13:55 X/Ф ВОЙНА И МИР. 2-Я СЕРИЯ. 16+.
15:40 X/Ф ДВОЙНОЙ ОБГОН. 12+.
17:25 X/Ф ОБИТЕЛЬ ЗЛА – 3: ВЫМИРАНИЕ. 16+.
19:05 X/Ф МАЛАВИТА. 16+.
20:55 Прогноз погоды. 12+.
21:00 Программа безопасности. 16+.
21:20 X/Ф БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА. 1, 2-Я СЕРИИ. 6+.
23:50 Семь на семь.
00:10 X/Ф ВОЙНА И МИР. 1-Я СЕРИЯ. 16+.
02:40 Семь на семь.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 МАРТА

ПЕРВЫЙ (Орбита 3)

04:35, 05:10 X/Ф БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. 12+.
05:00, 09:00, 11:00 Новости.
07:10 Армейский магазин. 16+.
07:45 М/с Смешарики. Пин-код.
07:55 Здоровье. 16+.
09:15 Д/ф Открытие Китая.
09:50 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым. 12+.
10:10 Пока все дома.
11:10 Фазенда.
11:45 Гости по воскресеньям.
12:45 Д/ф Ирина Алферова. С тобой и без тебя... 12+.
13:50 Д/ф Жены экстрасенсов. От рассвета до заката.
14:45 Черно-белое. 16+.
15:50 Голос. Дети.
17:00 Вечерние новости с субтитрами.
17:10 Голос. Дети.
17:50 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига. 16+.
20:00 Воскресное Время.
22:00 Т/С КЛИМ. 16+.
23:55 Чемпионат мира по биатлону. Масс-старт. Женщины. Передача из Норвегии.
00:40 X/Ф ОН УШЕЛ В ВОСКРЕСЕНЬЕ. 16+.
02:30 Модный приговор.
03:30 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1 (Дубль 4)

06:00 Т/С СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ.
08:00 Мульт-утро.
08:30 Сам себе режиссер.
09:20, 04:25 Смехопанорама Евгения Петросяна.
09:50 Утренняя почта.
10:30 Сто к одному.
11:20 Местное время. Вести-Новосибирск. Неделя в городе.
12:00, 15:00 Вести.
12:10 Смеяться разрешается.
14:05, 15:20 X/Ф БРАТСКИЕ УЗЫ. 12+.
18:30 Танцы со звездами.
21:00 Вести недели.
23:00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+.
01:30, 02:30 Т/С ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ. 12+.
03:30 Д/ф Вечный человек, или Повесть Туринской Плащаницы.
04:55 Комната смеха.

НТВ (Спутник 3)

05:05, 23:55 Т/С УЧАСТКОВЫЙ. 16+.
07:00 Центральное телевидение. 16+.
08:00, 10:00, 13:00, 16:00 Сегодня.
08:15 Русское лото плюс. 0+.
08:50 Их нравы. 0+.
09:25 Едим дома. 0+.
10:20 Первая передача. 16+.
11:00 Чудо техники. 12+.
11:55 Дачный ответ. 0+.
13:20 Наш ПотребНадзор. 16+.
14:20 Поедем, поедим! 0+.
15:10 Своя игра. 0+.
16:20 X/Ф Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ.

Счастье, помноженное на девять

Жизнь для чего-то делает человека самодостаточным, а для кого-то — счастливым. И чем старше становишься, тем отчетливее это понимаешь. Елизавете Барановой недавно исполнилось 46 лет, но выглядит она на 30. Ее эликсир молодости прост — счастье, помноженное на девять.

Елизавету Баранову из п. Ложок сложно назвать среднестатистической, увязшей в рое бытовых проблем, женщиной. В глазах — непреодолимый интерес к жизни, в фигуре — спортивная стать, и лишь в волосах пробивается легкая седина, но это лишь интригует, контрастируя с цельным образом. Уроженка Соединенных Штатов Америки, в нашу страну она приехала изучать русский язык.

Ее муж Владимир более откровенен. Он рассказал, что его будущая жена приезжала сюда еще подростком, с родителями, по туристической путевке. Потом по программе обмена студентов в Академгородок. Окончив университет в Америке, решила вернуться, устроилась преподавателем английского языка в НГУ.

— Познакомились мы в церковном хоре, — вспоминает Владимир. — Это был 1991 год. Провожал ее после вечерних спевков, поздно было. Как-то сразу мы подружились.

Оба образованные, увлеченные культурой и искусством, им всегда было о чем поговорить, чуть позже стало и о чем помолчать. После очередной минуты задумчивости Владимир спросил у Лизы, сколько она хотела бы иметь детей. Она ответила, что пятерых-шестерых...

— Я подумал, что она шутит, — признается он. — В то время такое даже в голову не могло прийти. Тогда даже троих детей мало кто заводил, максимум двух.

В 1994 году молодые поженились. К тому моменту Владимир уже понял, что Лиза не шутила. Она всегда мечтала иметь большую семью. Даже посчитала, что, родив первенца в 25 лет и соблюдая интервал в два года, к 40 годам даст жизнь семерым детям. Он же решил, что все должно идти своим чередом. Так все и пошло. Первой родилась девочка, назвали Александрой. Через два года мальчик, еще через два — второй, потом третий, четвертый... Сегодня в семье растут и набирают силы девять детей, восемь из них мальчишки! Правда, дочка полгода назад вышла замуж и вылетела из родного гнезда. Но без любимых братишек



Планы на будущее Елизавета не выстраивает. Она привыкла жить настоящим. И сегодня перед ней стоят две основные задачи: больше времени уделять 14-летнему сыну и укладывать детей спать на час раньше. А вот мечта есть — купить большой автомобиль.

сильно скучает, так что каждые выходные ночует в отчем доме. Теперь уже с мужем. Благо места хватает на всех.

— А еще три года назад у нас была 4-комнатная квартира на 72 квадратных метра, — вспоминает Елизавета. — Когда родился восьмой ребенок, мы поняли, что больше невозможно так жить, даже ходить в квартире трудно стало... Тогда мы начали искать варианты. К счастью, именно в тот момент по областной программе нам, как многодетной семье, выделили землю на строительство частного дома. Еще дали субсидию и автомобиль. Мы квартиру продали, а все деньги вложили в строительство.

И жизнь потекла дальше. Владимир начал работать переводчиком. Помимо этого, он преподавал историю искусства в двух вузах. Когда младшему сыну ис-



ФОТО КИРЫ БЕРГВИНДТ

ментах, занимаются шахматами, ходят в воскресную школу, увлекаются спортом.

— Два раза в неделю я собираю детей, и мы идем кататься на лыжах, — рассказывает многодетная мама. — За два года мы всю округу в Ложке изучили. Знаем каждый ручеек, каждую полянку. А еще летом муж с детьми на сплаве выезжает. Ребятам очень нравится.

— И только там я могу насладиться ничегонедельем, — улыбается Владимир. — Вечером сидишь на берегу, смотришь на водную гладь... и понимаешь, что давно разучился отдыхать.

На отдых у супругов действительно времени не остается. Едва открыв глаза утром, они молниеносно попадают в бешеный круговорот дел. Сварить кашку для Алешки, напомнить Ване про уборку, усадить средних сыновей за уроки...

День пронесется с огромной скоростью. Наступает семейный вечер, тихий который не назовешь. Один из младших детей обходит дом с колокольчиком, созывая братьев на ужин. Мальчишки собираются за длинным деревянным столом, бурно обсуждают прошедшие сутки, шутят, смеются, стучат ложками о дно тарелки. Родители с огромной любовью смотрят на них, слушают, гордятся. Благо гордиться есть чем, точнее кем. В школе все ребята успешны. Старшие уже получили аттестат с отличием. Учатся в медуниверситете на педиатрии и в НГУ на мехмате. Трудности, конечно, тоже бывают. Особенно с подростками. Хотя и этот возрастной рубеж ребята преодолевают довольно спокойно, не доставляя родителям особых неприятностей.

— Мы их воспитываем в православной вере, — рассказывает Елизавета. — Поэтому у них есть нравственная основа. Они понимают, что отвечают за свои поступки не только перед родителями, но и перед Богом. Это серьезный сдерживающий фактор. К тому же, они у нас избалованные. Когда много детей, нет возможности удовлетворять нужды каждого. Они сами мобилизуются, привыкают себя ограничивать, дисциплинируются.

Между собой мальчишки живут дружно. Они умеют организовать свой досуг. Любят настольные игры, солдатиков, нередко сами придумывают сказочных персонажей и на время перевоплощаются в них. Конечно, бывает, что и подерутся, но беззлобно, несерьезно, так, мальчишеские потасовки.

— Мне жалко людей, которые после свадьбы решают сначала обзавестись материальными благами, а потом рожать детей, — признается Елизавета. — Это неправильно. Дети — это Божий дар. Разве можно по доброй воле от него отказываться?

Мargarита Романова

полнилось три года, на работу вышла и Елизавета. Она служит редактором ежемесячного журнала по археологии. Но профессии может посвящать всего один день в неделю. Основная ее работа — это семья.

Ежедневные дела Елизаветы распланы буквально по минутам. Иногда происходят сбои, и приходится отвлекаться на какие-либо «внешние дела», как называет их сама многодетная мама, например приобрести строительные материалы.

— И тогда все идет кувырком, — улыбается она. — Ничего не успеваю. В доме хаос, дети голодные... Но это еще ничего. Самое сложное было, когда у нас родился пятый ребенок. Все маленькие, помочь толком не могут. Хорошо, тогда бабушка с дедушкой еще молодые были. Без их помощи совсем было бы тяжело.

Когда старшие дети повзрослели, стало намного легче. Ребята выросли серьезными и ответственными. Они стали помогать по дому, заботиться о малышах. Да и самой Елизавете наконец удалось выстроить четкую систему взаимопомощи в семье. Сегодня здесь у каждого свои задачи, свои дела. Так, пятилетний сын перед ужином расставляет тарелки, шестилетний их убирает, остальные моют посуду, подтирают пол... В общем, по кухне помогают все. Первый этаж визуально разделили на несколько участков. Каждый член семьи отвечает за свою территорию. Плюс уборка в своих комнатах.

— А я их прораб, — смеется Елизавета. — Напоминаю, наставляю, строжусь, если нужно. Я как некий связующий фактор между детьми, регламентирующий все отношения между ними. Еще я готовлю ужин, стираю, убираю, вожу младших детей на дополнительные занятия.

Кстати, всевозможные секции и кружки посещают все дети. Мальчишки играют на разных музыкальных инстру-

С МУЗЫКОЙ ПО ЖИЗНИ

Идти с музыкой по жизни намного легче, интереснее и ярче. Звонкие аккорды приглушают горечь обиды, бодрят в минуты усталости, добавляют нотку праздника в серые будни. В этом убеждена директор Барышевской школы искусств Надежда Косинова, вся биография которой неразрывно связана с творчеством.

Надежда Ивановна выросла в музыкальной семье, которую в Барышево знали все. Глава семьи играл и на гитаре, и на фортепиано, и инструменты настраивал... Казалось, он умеет все! Никто не верил, что талантливый музыкант — самоучка. Мама была домохозяйкой. У нее тоже не было специального образования, но уроки по сольфеджио с детьми делала она.

Занятия в общеобразовательной школе давались Надежде легко, но за душу ни один предмет не трогал. Математика и биология постигались по необходимости, потому что так было надо, так делала она.

— У меня вообще не было других мыслей, кроме музыки, — речь Надежды Ивановны льется легко и эмоционально, словно музыкальное произведение. — Я не хотела стать продавцом, юристом или геологом. Если меня в детстве научили играть Шопена, как я могла думать о том, где больше заработать денег?

Запомнив в раннем возрасте великие произведения, Надежда Ивановна и сейчас может с легкостью их исполнить. Память ее никогда не подводила. Едва руки касаются клавиш, пальцы начинают двигаться сами собой, извлекая удивительные мелодии.

С музыкой связана и личная жизнь Надежды Ивановны. Если бы она не пошла после восьмого класса в музыкальное училище по классу фортепиано, то не познакомилась бы со своим будущим мужем. Он также мечтал посвятить себя творчеству, но рождение двух сыновей изменило его планы. Пришлось устраиваться на железную дорогу, ведь на 80 педагогических рублей невозможно было поднять мальчишек. Сегодня тем самым мальчишкам 38 и 41 год. Оба получили музыкальное образование по классу скрипки и форте-



пиано, но профессии выбрали далеко не творческие. Им, как и отцу много лет назад, надо было кормить семью. У одного трое детей, у другого двое. Все пятеро играют на разных инструментах, старшая оканчивает музыкальный колледж по классу фортепиано. Детями и внуками Надежда Ивановна искренне гордится, а вот про себя рассказывать не любит, больше отмахивается:

— Чего про меня писать? Лучше про школу напишите. Посмотрите, какая она замечательная.

Барышевская детская школа искусств действительно замечательная. Здесь есть все необходимое для занятий на музыкальных инструментах, но самое главное, здесь есть атмосфера, в которой хочется творить.

— Мы ведь все сами делали, — с огромной любовью рассказывает она. — Концертный зал там, где была вентиляционная комната. Шторы шили. Рояль купили на деньги, выигранные за победу в конкурсе. Теоретический класс оборудовали — светлый, просторный. Здесь дети слушают оперы, смотрят концерты. Комната отдыха для педагогов, подсобное помещение. Мы даже керамическую плитку в санузле своими

руками выкладывали. Хотелось бы, чтобы при ДШИ была хореографическая студия, но пока нет такой возможности. Для этого нужен специальный класс, полы с подогревом, душевая, раздевалка, зеркала, станки — это все очень дорого. Но в эту мечту мы все же верим.

Вообще, ДШИ — это особая любовь Надежды Ивановны. Сюда она пришла еще школьницей. Сразу попала к замечательному педагогу Эльфриде Андреевне Евграфовой, Эличке, как ласково называет она свою первую учительницу.

— Ее отец — легендарный капитан второго ранга ледокола «Ермак», — углубляется она в воспоминания. — И сама Эличка 15 лет переводила техническую судовую литературу. Она в совершенстве владела пятью языками. И именно она принесла в Барышево культуру игры на фортепиано. Благодаря ей здесь открыли филиал музыкальной школы № 4 Первомайского района. Благодаря ей научились играть на инструментах все мои братья и сестры. Родители мечтали, чтобы все их дети получили музыкальное образование. А ведь тогда оно было платным. Как-то мы посчитали, что на эти деньги папа мог бы купить «Волгу»...

«Волгу» отец не купил и нисколько об этом не жалел. Не жалеет ни о чем и Надежда Ивановна. Хотя... Она честно признается, что никогда не хотела быть директором. Пришлось. В 1989 году встал вопрос о закрытии филиала в Барышево. Обычная бумажная волокита. Четвертая музыкальная школа была городской, и ее филиал почему-то не мог находиться в селе. В этом увидели нарушение и хотели закрыть учреждение.

— Я не могла это позволить, — негодуяше поводит она плечами. — Хотя бы в память об Эличке. Пришлось вставать у руля и спасать школу. В сентябре нас закрыли, а в октябре открыли как отдельное учреждение.

В 2009 году Надежде Ивановне присвоили звание почетного работника культуры Новосибирской области — об этом она упоминает вскользь. В 2014 году ее любимая ДШИ была признана лучшим учреждением культуры области — об этом сообщила несколько раз. Все ее переживания, все радости, все мечты сосредоточены здесь, в стенах небольшой уютной школы. Она живет ею, для нее эта жизнь прекрасна, как музыка Шопена!

Маргарита Романова

РЕДАКЦИОННАЯ ПОЧТА

Читай и смотри



Библиотека с. Каменка старается радовать своих читателей интересными и позитивными новинками в работе и обслуживании. Там начала работу выставка «ТВ-смотритель».

На ней представлены произведения, которые когда-либо переходили с книжных полок на большой экран. Читателям будет приятно оживить в памяти подзабытые рассказы и повести, погрузиться в мир детства после прочтения (и просмотра) «Каштанки» или такого произведения, как «Белый Бим Черное Ухо». Часто режиссеры отдают предпочтение экранизации классиче-

ской литературы. «Гранатовый браслет» А. Куприна представляет особую прелесть. Совсем иную картину преподносит одно из самых пронзительных, трагичных и в то же время лирических произведений о войне «А зори здесь тихие...» Б. Васильева. Особого внимания заслуживает и современная литература.

Библиотека приглашает всех желающих на просмотр фильмов «Включай субботу», где вниманию читателей будут предложены лучшие экранизации детских книг, книжные выставки и обзоры. Уютную обстановку и хорошее настроение библиотека гарантирует.

По информации Татьяны Лукьянец

«Дубравушке» — 20!

История молодежного фольклорного ансамбля «Дубравушка» началась 20 лет назад. С маленькой комнаты, с маленьких побед и больших радостей! Тогда молодой педагог Ольга Романова поняла, как ей дорога и любима народная песня.

За 20-летний нелегкий путь было много побед на конкурсах и фестивалях. Были успешные гастроли, смелые проекты. Много участников прошло через коллектив, у кого-то уже есть свои дети, кто-то уже привел своих детей к Ольге Алексеевне, но при каждом удобном случае они бегут в коллектив, на репетицию, на концерт или просто повидаться.

Только за последние годы ансамбль завоевал звание лауреата III степени в номинации «Народный вокал» в международном детском и юношеском конкурсе-фестивале «Когда мы вместе», который проходил в г. Туапсе, лауреата I степени в номинации «Народное пение. Ансамбль» в I открытом областном фестивале-конкурсе народного творчества «Самовар», солистка ансамбля Алина Уварова получила звание лауреата I степени в номинации «Народное пение. Соло», лауреата III степени в номинации «Возрождение» в областном фольклорно-этнографическом фестивале «Сибирская глубинка», а также награждена дипломом за сохранение культурного

наследия и преданность народным традициям родного края; лауреата на Межрегиональном фольклорном фестивале «На Кирилла и Мефодия», посвященном Дню славянской письменности и культуры. Приняли участие в межрегиональном фольклорном фестивале «Малая моя Родина».

На юбилейном концерте ансамбль поздравляли начальник управления культуры Новосибирского района Андрей Липихин, глава администрации Криводановского сельсовета Александр Павликовский, депутат Совета депутатов района Сергей Зубков.

Теплые слова в адрес юбиляров сказала Наталья Ефимцева, бывший директор ДК с. Криводановка, благодаря которой и был создан коллектив.

На празднике прозвучало много песен в исполнении юбиляров, которые зрители встречали бурными аплодисментами. Ведь в селе люди неравнодушны к творчеству «Дубравушки». И если коллективу предстоит гастрольная поездка, то всегда найдутся спонсоры. Это коллективы ОАО «Кудряшовский», ЗАО «Северо-Криводановский карьер», ООО «Алекс», ООО «Века Рус». А также Валентина Тайлакова, Лариса Уварова, Ольга Ктяян, Сергей и Юлия Фурсовы, Дмитрий Лешенко, коллектив частных предпринимателей микрорайона нашего села.

Пресс-центр МАУ КДиСО с. Криводановка

ВЕСНА без авитаминоза



Весна приносит нам не только больше солнечного света и тепла, но и недостаток витаминов. Авитаминоз проявляется по-разному, в зависимости от того, каких витаминов вам не хватает. Но с этим неприятным явлением можно бороться, причем средствами, которые вполне по карману каждому.

Чего нам не хватает?

При нехватке витамина А (аксерофтол) значительно ухудшается зрение, глаза быстрее устают, волосы становятся ломкими и выпадают, появляется перхоть.

Быстрая утомляемость, бессонница, головная боль, потеря аппетита говорят о том, что организму требуются витамины В1 (тиамин) и В9 (фолиевая кислота). Язвочки во рту, трещинки на губах, дерматит и шелушение кожи лица — признак нехватки витамина В6 (пиридоксин).

Ухудшение памяти, онемение конечностей, проблемы с желудком свидетельствуют о дефиците витамина В12 (циано-кобаламин). Кровоточивость десен, плохое заживление ссадин и ранок — напоминание о нехватке витамина С (аскорбиновая кислота).

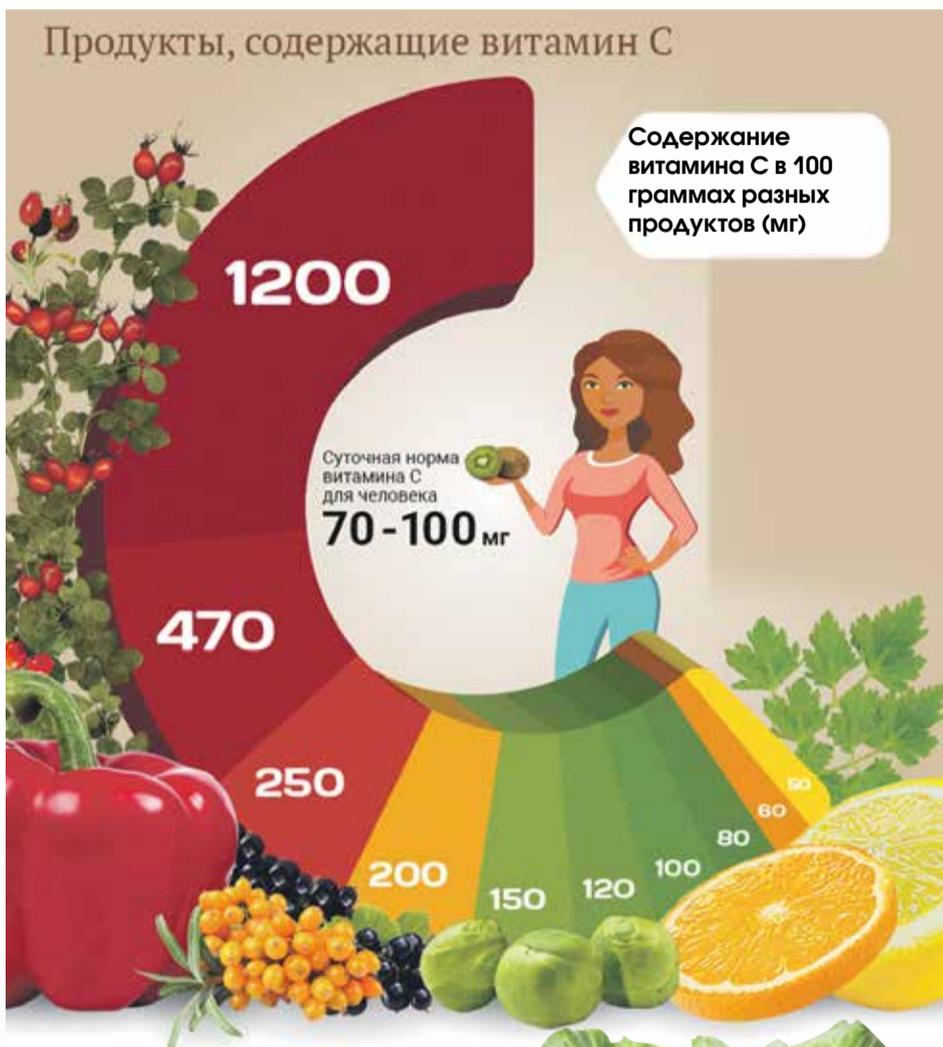
Недостаток витаминов Е (токоферола ацетат) и D (кальциферол) проявляет себя не сразу. Но в случае беспричинного снижения веса, повышенной потливости следует срочно восполнять их нехватку. Также самостоятельно трудно определить дефицит витаминов РР (никотиновая кислота, ниацин), К (филлохинон), В15 (пангамовая кислота). Их роль в организме очень велика, так как они влияют на деятельность почек, печени, обмен веществ, снижают уровень холестерина в крови, а суточная потребность незначительна.

Как с этим бороться?

Весной многие начинают поедать аптечные витамины и другие препараты. Но, во-первых, в случае их ненормированного потребления может быть нанесен серьезный ущерб организму, что только усугубит проблему. А во-вторых, эти витамины из аптеки весьма недешевы. При желании каждый может наладить правильное питание и получать необходимые организму витамины с продуктами.

Меньше всего проблем с витамином С. Хотя его суточная потребность довольно велика (около 100 мг), этот витамин содержат многие фрукты и овощи. При необходимости можно употреблять настои хвои, ведь она очень богата аскорбиновой кислотой.

Необходимо учитывать, что полезные и



Длительное и неполноценное питание с отсутствием каких-либо витаминов приводит к авитаминозу — патологическому состоянию организма.

садовые плоды при длительном хранении частично теряют полезные вещества, а их чрезмерная тепловая обработка сводит количество витаминов на нет. Поэтому желательно фрукты и овощи употреблять в сыром виде, готовить салаты. Из способов тепловой обработки можно применять только приготовление на пару или в духовке как наиболее щадящие.

Стоит обратить внимание в первую очередь на традиционные продукты питания. Всем знакомый, но не всеми любимый лук содержит в большом количестве калий, железо и другие микроэлементы. Также в нем есть витамины С, РР и В, фитонциды, каротин и кверцетин, средство профилактики рака. Медики считают, что человеку следует ежемесячно съедать 600 граммов лука.

Очень богат витаминами чеснок. Он содержит в большом количестве витамины А, С, В, D. Кроме того, в чесноке много эфирных масел, магния, железа, меди, калия, каль-

ция, цинка, серы, также есть селен, который воздействует на организм подобно витамину Е.

В белокочанной капусте содержатся микроэлементы и аминокислоты, препятствующие преобразованию углеводов в жиры. При квашении капусты часть витаминов переходит в рассол. Не забывайте, что брокколи и цветная капуста не менее полезны.

Постарайтесь есть побольше свеклы, так как благодаря удачному сочетанию витаминов В9, С и калия она способствует снятию усталости и депрессии. Также свекла содержит витамины В5, В1, РР, Е, В6, провитамин А, кальций, железо, магний, цинк.

Морковь не отстает от своей сестры. В ней есть витамины В1, В2, С, В6, Е, К, РР, минеральные соли, микроэлементы. По содержанию бета-каротина ей нет равных. Этот корнеплод предотвращает анемию, улучшает зрение и состояние кожи.

Огромное разнообразие полезных микроэлементов и витаминов содержится в помидорах и огурцах. При солении они частично теряются, но далеко не все.

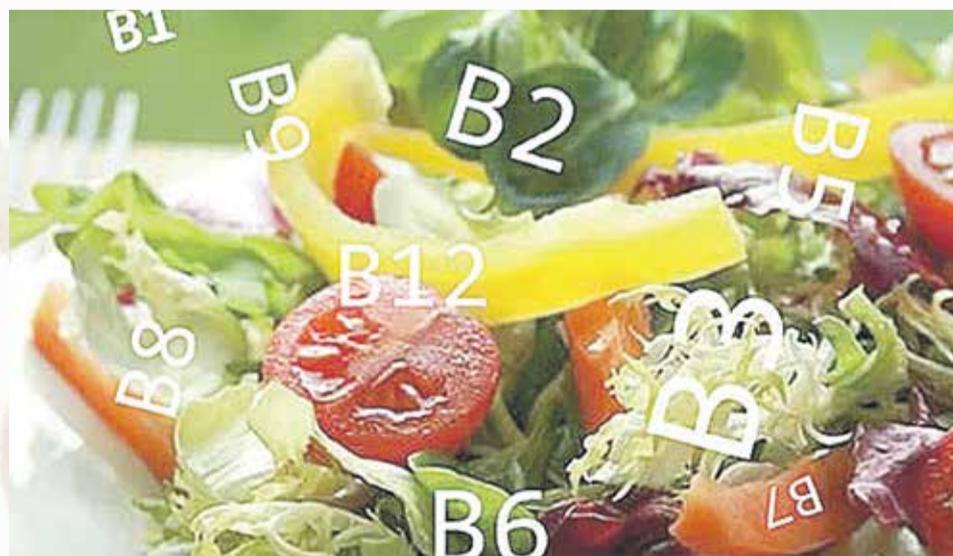
В период авитаминоза следует отдавать предпочтение таким фруктам, как яблоки и цитрусовые. Из ягод — малине, красной и черной смородине, крыжовнику, вишне и клубнике. При хранении в замороженном состоянии они практически не теряют полезных свойств.

Ослабленный организм будет рад разнообразным орехам — фундуку, грецким, кедровым, кешью; тыквенным и подсолнечным семечкам, которые содержат множество витаминов, в числе которых Е, А, В15 и микроэлементы. Главное — не переусердствовать, ведь орехи тяжело перевариваются и высококалорийны.

Стоит учитывать, что витамина D много в икре и жирной рыбе, А — в сыре, яичных желтках, говяжьей печени, В12 — в мясе птицы, морской рыбе.

Следите за своим рационом, придерживайтесь простых правил и наслаждайтесь весной без авитаминоза!

Подготовила Ирина Полевая



Салат сборный: тонко нашинковать капусту китайскую, белокочанную, фиолетовую, натереть на крупной терке яблоко, корень петрушки и сельдерея, морковь и сырую свеклу, мелко нарезать лук и чеснок. Все тщательно перемешать, добавить сок лимона и клюкву.



Бокс — спорт патриотов

3 марта в культурно-досуговом и спортивном объединении села Криводановка прошло торжественное открытие соревнований по боксу (на приз общественной организации «Славянский круг»). Участие приняли более полутора сотен спортсменов Сибири и ближнего зарубежья.

Подобный турнир на территории нашего района проводится второй раз. По традиции состязания были приурочены к одной из наиболее значимых дат в истории России — годовщине вывода войск из Республики Афганистан. По словам организаторов, таким образом они хотят воспитать в спортсменах чувство патриотизма, напомнить о героях нашего Отечества. «Наша основная задача — воспитание достойных людей. В этом нам помогает спорт. Он воспитывает, учит самостоятельно принимать решения, «отметать» все лишнее. Сегодня алкоголь и наркомания уже не в моде. В приоритете здоровый образ жизни, и речь идет не только о физическом благополучии, но и духовном», — подчеркивают инициаторы проекта.

Пожелать спортсменам удачи в этот день приехало много почетных гостей — именитые тренеры и спортсмены, представители власти. От лица администрации Новосибирского района теплые слова сказал начальник управления по физической культуре и спорту Новосибирского района Антон Бызов: «Особую благодарность хочется вы-

разить коллективу ДК, гостеприимно принявшему этот турнир. Спасибо всем тем, кто приложил моральные и материальные усилия для того, чтобы эти соревнования состоялись. Для нашего района подобное мероприятие имеет огромное значение. Эти состязания одни из крупнейших, что когда-либо проводились на нашей территории. И, надеюсь, это только начало».



Егор Некрасов, боксер из Криводановки: «Я занимаюсь уже три года, не раз бывал на соревнованиях. Очень приятно, что такого уровня турниры теперь проводятся и у нас в селе. Дома выступать гораздо легче, чувствуется поддержка семьи, друзей, да и зал привычный. На бокс меня привели родители, всегда хотели, чтобы сын был спортсменом, я не против. После начала занятий в секции я заметил, что новые навыки помогают и в обычной жизни — стал более выносливым, быстрым, улучшилась общая физическая подготовка. В общем, все время чувствую себя полным сил и готовым к подвигам. (Смеется.) Так что всем советую: занимайтесь спортом!».

Турнир по боксу планировался как региональный, но буквально в последний момент заявка на участие поступила от боксеров Республики Казахстан,



что вывело состязания на международный уровень.

«Мы хотим сделать эти соревнования всероссийским турниром класса «Б», то есть дающим право присуждения статуса кандидата в мастера спорта. А главная цель — сделать его «мастерскими». Это, пожалуй, мечта любо-

Артем Поветкин, тренер с. Криводановка:

«Бокс — это закалка характера, дисциплина, в общем, спорт для настоящих мужчин. Наши коллеги из Казахстана любят говорить: «Плохой человек не может быть боксером». Я с этим полностью согласен».



го организатора, — признается Артем Поветкин, один из организаторов соревнований, тренер Криводановской сборной по боксу. — Сегодняшние состязания — уже большой успех. Участие в них приняли 11 городов Сибири и Республики Казахстан. Плюс еще наши криводановские ребята. Подготовка у спортсменов в этот раз очень разная, так что моим воспитанникам придется попотеть, но я уверен: до финала доберемся!»

Турнир проходил в течение трех дней. В завершении все спортсмены-призеры получили дипломы, грамоты и медали. Ребята пообещали на будущий год приехать в Криводановку снова.

О результатах соревнований читайте в следующем номере «НР».

Светлана Скобелева



Кудряши — зимняя столица футбола

21 февраля.

Возрастная группа 2005–2006 г. р.

Команды были разбиты на три подгруппы, и только победитель группового турнира мог продолжать борьбу за медали.

В группе «А» сильнее всех оказались «Кудряши-Девочки», уверенно обыгравшие «Ленинский» (5:1) и «Боровое» (1:0). Они доказали всем, что женский футбол может быть поистине впечатляющим.

В группе «Б» успех также праздновали хозяйка турнира. «Кудряши» разгромили «Садовый» (8:0) и одолели «Ст. Мочище» (1:0), обеспечив себе выход в финал.

В группе «В» лучшей стала команда «Криводановка-1». Футболисты в серии пенальти смогли переиграть односельчан из «Криводановки-2», а затем буквально «раздавили» «Краснообск» (6:0).

Конец соревнований стал по-настоящему интригующим. Сначала отношения выясняли кудряшовские девочки и мальчики, причем счет открыла женская сборная. Во второй половине игры мальчикам удалось уйти от поражения — 1:1, но в серии пенальти точнее оказались представительницы прекрасного пола. В следующей игре «Кудряши» одержали красивую волевою победу над

На спортивной площадке д. п. Кудряшовский прошло XIII открытое зимнее первенство ДЮСШ «Чемпион» по мини-футболу на снегу, посвященное Дню защитника Отечества. Участие в нем приняли 33 команды из девяти населенных пунктов Новосибирского района.



криводановцами — 3:2, хотя по ходу игры проигрывали.

Судьба чемпионства решалась в противостоянии кудряшовских футболисток и команды «Криводановка-1». Настоящей борьбы не получилось: гости, хоть и потрепали нервы девочкам,

но уступили. Таким образом, впервые в истории футбола Новосибирского района и области победителем турнира стала женская сборная.

Возрастная группа 2001–2002 г. р. И вновь команды были поделены. На групповом этапе случилась одна

неожиданность: команда «Борового» в упорном игре одолела «Ст. Мочище» со счетом 3:2. Остальные победители групп — «Криводановка-1», «Кудряши-1» и «Краснообск» — вышли в полуфинал вполне ожидаемо. В первом матче 1/2 финала «Краснообск» уверенно справился с криводановцами — 4:1. Интрига возникла во втором полуфинале: кудряшовцы, основной фаворит и лучшая команда сезона, едва не потерпели первое поражение, отыгравшись в матче против неуступчивого «Борового» буквально за несколько минут до конца игры — 2:2. В серии пенальти нервы оказались крепче у более опытных хозяев, и встреча завершилась счетом 3:2.

Откровенно впечатляющим получился финал. В матче за третье место «Криводановка-1» лишь на последней секунде одолела «Боровое» — 3:2. В матче кудряшовцы против краснообцев вновь первыми стали местные игроки. Это была третья подряд победа «Кудряшей» этой возрастной группы в сезоне-2015/2016.

Продолжение читайте на нашем сайте nrtr.ru.

Информацию предоставил Максим Рылов, директор ДЮСШ «Чемпион»

НАМ ПИШУТ

И музыка звучит...

Ежегодно в Детской школе искусств с. Боровое проходит набор учащихся на музыкальное отделение. Ребята сами могут выбрать инструмент и научиться играть на фортепиано, гитаре, баяне, домре, балалайке.

Мы рады, что в числе обучающихся Детской школы искусств есть Артем Белокобыльских. Он занимается в первом классе фортепиано и уже закрепил за собой право считаться добросовестным и примерным учеником: на Международном конкурсе-фестивале «Сибирские мотивы», проходившем с 24 по 28 февраля в г. Новосибирске в рамках проекта «Лучший из лучших», он был отмечен дипломом второй степени. В номинации «Соло/фортепиано» юный пианист исполнил русскую народную песню «Калинка» и «Танец дикарей» И. Накады. Внешний вид юного пианиста, его посадка у инструмента, четко рассчитанный темп не могли остаться без внимания строгого жюри.

От всей души поздравляем Артема Белокобыльских с очередной победой, желаем ему продолжать свой творческий путь и достигать новых высот. Спасибо руководителю Артема, Веронике Анфимовой, преподавателю фортепиано и заведующей музыкального отделения, за ее многолетний труд и воспитание не одного поколения талантливых учеников.

Коллектив ДШИ с. Боровое



Классика на все времена

Доброй традицией стал конкурс чтецов, который проходит среди учащихся Березовской СОШ № 12. Желающих принять в нем участие с каждым годом становится все больше.



«Живая классика» — соревнование по чтению вслух отрывков из произведений русских и зарубежных писателей. Оно прошло 10 февраля. Мастерство чтецов продемонстрировали 17 учащихся 5–11 классов. Школьники доказали, что могут быть настоящими ценителями художественной литературы и талантливыми исполнителями.

Из океана книг участники конкурса отобрали для прочтения шедевры отечественной и зарубежной классики: А. С. Пушкин «Дубровский»; И. С. Тургенев «Ася»; А. Н. Толстой «Русский характер»; А. П. Платонов «Неизвестный цветок»; Э. М. Ремарк «Триумфальная арка» и др.

Жюри по достоинству оценило художественный вкус, умение держаться на сцене, артистизм конкурсантов.

Победителями стали Лиза Дайняк, 7 «А» кл. (диплом I степени), Виктория Кормилина, 9 кл. (диплом II степени), Люба Духовникова, 11 кл. (диплом III степени).

Организовали и провели конкурс преподаватели русского языка и литературы школы № 12 и библиотекарь сельской библиотеки.

Информация предоставлена
Л. Ильященко

1				3		5		6	7		8
			9								
10			11						12		
		13									
	14									15	
16					17	18					
				19							
20								21			
				22			23				
24						25					
					26						
27		28							29		30
31									32		
				33							
34									35		

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Животное, дышащее жабрами. 6. В изобразительном искусстве — подготовительный набросок для будущего произведения. 9. Хищный пушной зверек семейства куньих. 10. Ограждение вдоль бортов, вокруг люков на судне. 12. Крученые нитки для вышивания, вязания. 13. Электронный прибор, в котором электрический ток управляется светом. 16. Слои льда на поверхности земли и на предметах. 18. Расстояние от нижней точки днища автомашины до полотна дороги. 19. Фигура, воспроизводящая человека в полный рост. 20. Конец — делу что? 21. Мелкая светлая крапинка. 22. Шайка. 24. Южное дерево или кустарник с плодами — светлыми удлиненными орехами. 25. Теория и практика передвижения по воздуху на летательных аппаратах тяжелее воздуха. 28. Соперничество между товаропроизводителями за лучшие, экономически более выгодные условия производства и реализации продукции. 31. Шахматная фигура. 32. Один из средних или верхних этажей в зрительном зале. 33. Тот, кто повторяет чужие слова, не имея собственного мнения (разг.). 34. Мужское имя. 35. Международный договор, соглашение.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Род, характер и степень чье-нибудь участия в чем-нибудь. 2. Введение в заблуждение с целью запугивания или хвастовства. 3. Сорт сладкого апельсина с красноватой мякотью. 4. Фальцет с использованием очень высоких регистров звука. 5. Краткое и точное словесное выражение, определение. 7. Сладкий кондитерский пирог. 8. Магазин ручного пулемета, автомата, вмещающий патроны. 11. Небольшое дерево семейства вересковых, разводимое как декоративное. 12. Узоры, рисунки из пластинок кости, перламутра, металла, врезанных вровень с поверхностью украшаемого предмета. 14. Драматическое произведение с веселым, смешным сюжетом. 15. Прибор, измеряющий атмосферное давление при помощи безвоздушной тонкостенной трубки. 17. Повторная съемка эпизода. 18. Палка с загнутым верхним концом, на которую опираются при ходьбе. 22. Устройство для звуковой сигнализации в автомобиле. 23. Благоприятное положение. 26. Бахчевая культура. 27. Кормушка для скота. 28. Гимнастический снаряд для маховых упражнений и опорных прыжков. 29. Молодая, не ягнвившаяся еще овца. 30. Сорное травянистое растение.

По горизонтали: 1. Арбуз, 27. Ясень, 28. Конь, 29. Ярма, 30. Осот.
По вертикали: 1. Инфузория, 14. Комедия, 15. Авария, 17. Дубль, 18. Клякса, 22. Клякса, 23. Авария, 26. Пожар, 2. Баян, 3. Корюшка, 4. Лодка, 5. Формула, 7. Торт, 8. Диск, 11. Родовендроп, 12. Слон, 32. Ярус, 33. Попугай, 34. Лягушка, 35. Лягушка.

РЕКЛАМА
на страницах газеты
«Новосибирский район —
территория развития» —
будь на волне успеха.
Т. 319-87-50

Новосибирский район — территория развития

Мы
на связи!

vk.com/molodkadr

nrtr.pp

nsr-news@mail.ru

youtube.com/user/nrtnews



Телефон редакции 319-87-50

Всегда свежий номер газеты «Новосибирский район — территория развития»
вы можете получить в своем поселении. Информация по доставке: 8 (913) 009-88-70.
Дата выхода следующего выпуска газеты — 16 марта.

**Администрация Боровского сельсовета сердечно
поздравляет Сергея Ивановича Сычева с 80-летним юбилеем!**
Желаем в этот светлый юбилей, чтобы Ваша душа дышала молодостью
и азартом, тело — здоровьем и силой, дух — крепостью и стойкостью!

Коллектив администрации

В № 8 от 02.03.2016 была допущена ошибка. Фразу «Мы поем с трех лет у Галины Горской» следует читать как «Мы поем с трех лет у Елены Горской». Редакция «НР» приносит свои извинения.